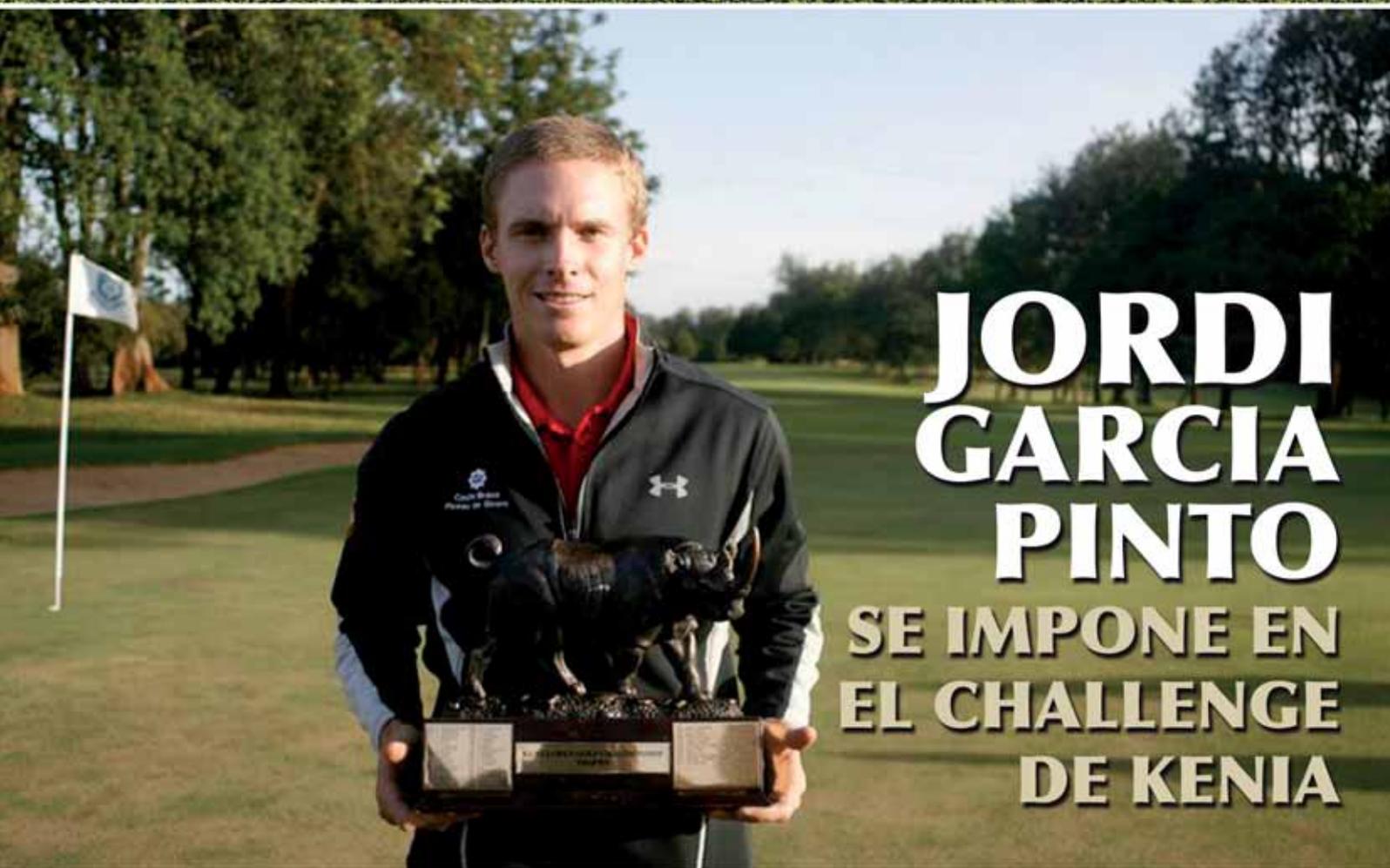


SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF Y TURISMO



nº 77
Revista gratuita
Marzo · Abril



JORDI GARCIA PINTO

SE IMPONE EN EL CHALLENGE DE KENIA



ALBERT DOSAIGUAS
GANA EL PRIMER
HOLE IN ONE DEL
CATALUNYA CUP
ALISGOLF, UN
CARRO ELÉCTRICO

ESPECIAL GOLF
ISLAS
BALEARES

Golf, relax y gastronomía



**DEL 28 DE MARZO AL 1 DE ABRIL
5 DIAS
4 NOCHES**

La Finca Golf & Spa 5*

La Finca Golf & Spa Resort es un moderno hotel ubicado en Algorfa muy cerca de las costas de Guardamar del Segura y Torrevieja, Alicante. Es un destino ideal para los golfistas debido a los 3 campos de golf que disponemos: La Finca, que se encuentra alrededor del hotel, Las Ramblas y Villamartin, a unos pocos kilometros de distancia, y los cuales ofrecemos transfer gratuito bajo previa reserva. Disfrute de nuestro fantástico Spa con una amplia gama de tratamientos o entrene su cuerpo en el gimnasio. Tome unas copas en el bar de la piscina o un aperitivo en nuestra fabulosa terraza con magnificas vistas de los jardines y la piscina exterior. Además podrá degustar la mejor cocina mediterránea en nuestro restaurante Jardines La Finca.

Bienvenido al Spa La Finca

Spa La Finca, un mundo nuevo por descubrir envuelto de nuevos aromas, esencias y sensaciones puras que le permitirán vivir una experiencia única. Con nuestra amplia selección de programas y tratamientos personalizados le invitamos a descubrir un estado de bienestar y equilibrio.

Lugares de interés cultural:

Orihuela destino turístico monumental, cultural y gastronómico, Torrevieja, Santa Pola.



Campos de golf



GOLF LA FINCA



GOLF VILLAMARTIN



GOLF LAS RAMBLAS

PROGRAMA

Jueves 28

- Llegada y Check In Hotel La Finca 5*
- Posibilidad de entreno en Golf La Finca

Viernes 29

- Desayuno Buffet
- 1ª jornada torneo Catalunya Cup
Green Fee + buggie + picnic
en Golf La Finca a las 8 h.

Sábado 30

- Desayuno Buffet
- Torneo Alisgolf (Parejas Stableford)
Green Fee + buggie + picnic
en Golf Las Ramblas a las 8h.

Domingo 31

- Desayuno Buffet
- Torneo Golf Travel Events (Medal Stableford)
Green Fee + buggie + picnic
en Golf Villamartin a las 8h.

Cena de Gala a las 21h.

- Entrega de premios
- Sorteo de regalos
- Polo conmemorativo del evento

Lunes 1

- Desayuno
- Regreso a casa

TARIFA DE PRECIOS

Jugador torneo en habitación doble	490€
No jugador acompañante	330€
Suplemento habitación individual	220€

Plazo máximo de reserva 15 de Marzo

INCLUYE

- 4 noches (del 28-03 al 1-04) en habitación doble régimen AD en el HOTEL LA FINCA GOLF & SPA 5*
- 3 jornadas de Golf en La Finca, Las Ramblas y Villamartin con buggie y picnic incluidos.
- Cena de gala - Entrega de premios - Sorteo de regalos y Polo conmemorativo del evento
- 1 día de Spa para los acompañantes no jugadores



Sumario

REVISTA NÚM. 77 • MARZO-ABRIL 2013



4
noticias



18
jugadores
en el green

20
psicología



23
especial
balearares



44
entrenador
personal



48
novedades

52
ocio
& negocios



54
viajes



60
resultats



62
handicaps

64
proximos
torneos



66
campos
de golf



Catalunya Cup Alisgolf debuta en el Club de Golf Costa Brava

El Club de Golf Costa Brava albergó por primera vez una prueba del Circuito Catalunya Cup Alisgolf los días 26 y 27 de enero de 2013



El campeonato se disputó en el Recorrido Verde, saliendo los jugadores por los Tees 1 y 10 a partir de las 8.30h cada 9 minutos.

Antes de dirigirse hacia el Tee de salida los participantes pasaron por la carpa "Hoyo 0" donde se ofrecía café Stracto, pastas y zumos Cucko.

En la primera vuelta, el Hoyo 3 fue el más asequible para los jugadores con una

Alex Crehuet presentó la mejor tarjeta Scratch con 33 puntos stableford y 4 birdies que le valieron para adjudicarse el campeonato de Birdies, ganando la invitación a la siguiente prueba del Circuito





media de +0.9 golpes respecto al par, mientras que el Hoyo 6 (Hcp. 1 del recorrido) se coronó como el hoyo más complicado del fin de semana con una diferencia de +1.6 golpes respecto al par.

Tras completar los primeros 9 hoyos aguardaba la carpa de avituallamiento, esta vez con Embutidos Ibéricos ofrecidos por la Reserva Ibérica, quesos de primera calidad, tortilla de patatas Alianaco y Caldo de Pollo Aneto para entrar en calor. Alex Crehuet presentó la mejor tarjeta Scratch con 33 puntos stableford y 4 birdies que le valieron para adjudicarse el campeonato de Birdies, ganando la invitación a la siguiente prueba del Circuito.

En categoría handicap inferior hubo un empate a 37 puntos entre Raul Bicardi y Ricard Palà, venciendo el primero al tener el handicap más bajo. Clara Gil se impuso en Handicap Medio Inferior con 35 puntos, uno por encima de la segunda clasificada.

En el handicap medio superior Leif Nordstrom venció, también por un solo golpe, con un resultado de 36. Mientras Joan Guell hacía lo propio con sus 34 puntos en Handicap Superior.

Acabados los 18 hoyos los jugadores entregaron sus tarjetas en la carpa "hoyo 19" donde comprobaron los resultados en LiveScoring gracias a Mipuntuación.com y degustaron GinTonics Premium con Ginebra Citadelle (Amer Gourmet) combinada con variedad de tónicas Schweppes Premium, para despedir el campeonato.

Una vez finalizado el campeonato, y con Nuri de recepción como mano inocente se sortearon los tres obsequios:



Cafetera Stracto

- Xavier Tatche
- Bolsa de Golf
- Felix Ribot

Estancia Domaine de Falgos

Juan Manuel Coco

Top Birdies

- Alex Crehuet 4
- Javier Nieto 3
- Ricard Palà 3
- Hugo Arola 2
- Alejandro Barrado 2

Top Pares

- Raul Bicardi 10
- A. Camacho 10
- Alfonso Dorado 9
- Olga Roca 9
- Alex Crehuet 8



Fallece Juan Hernández Norte, "Juanito" Medalla al Mérito en 1999

Maestro y Profesional de Terramar

Juan Hernández Norte, Maestro y Profesional con una trayectoria ligada profundamente al Club de Golf Terramar, ha fallecido a principios de marzo a la edad de 83 años.

Nacido en Sitges el 22 de diciembre de 1929, Juan Hernández Norte fue galardonado con la Medalla al Mérito en Golf de la RFEG en 1999 en reconocimiento a su dilatada contribución a este deporte.

Maestro y Profesional de Terramar desde 1951, Juan Hernández Norte fue uno de los primeros golfistas en acceder al profesionalismo en España, hasta el punto de

que tuvo la licencia número 43. Apasionado de este deporte, dedicó toda su vida a la enseñanza, cosechando innumerables títulos de campeones de España y de Cataluña, tanto a nivel individual como colectivo, con los equipos infantiles del Club de Golf Terramar.

Todos los miembros de la RFEG se unen al dolor por su pérdida, trasladando sus condolencias a familiares y amigos. Descanse en Paz.

El sepelio tuvo lugar el sábado, 9 de marzo, a las 17:00 horas, en la Iglesia Parroquial de Sitges ■



Juan Hernández "Juanito"



Disfruta los pequeños grandes placeres de la vida.



just for cheese

www.canbech.com

www.justforcheese.com



3ª jornada del Catalunya Cup Alisgolf en PGA Tour

PGA Golf de Catalunya volvió a albergar una prueba del Catalunya Cup, esta vez en el recorrido Tour un mes después de iniciar el Circuito en el Stadium.

La competición duró tres días, algunos participantes jugaron el recorrido durante el viernes, en varios grupos de campeonato, aunque la concentración de jugadores se produjo durante el fin de semana.

El sábado las heladas retrasaron el juego hasta bien entrada la mañana, a las 11h los jugadores empezaron sus partidos "a tiro" repartidos por la segunda vuelta del recorrido ya fue la primera en permitir el juego.





El domingo aunque amaneció helado como el día anterior, el recorrido se recuperó mejor de lo esperado y las salidas solo sufrieron 20 minutos de retraso y un cambio de tee ya que en vez de empezar los partidos por el hoyo 1, las salidas fueron por el tee del 10.

do por pastas y zumos para coger fuerzas antes de dar el golpe de salida.

Una vez completaron los primeros nueve hoyos, entre el Tee del hoyo 10 y el Green del 18 se encontraba la carpa de avituallamiento a base de embutidos ibéricos (la



Antes de dirigirse al tee de salida los jugadores pasaron por el hoyo 0, situado al lado del putting green, donde Cucko y Stracto ofrecían café expreso acompañando

Reserva Ibérica), Quesos "El Convento", Tortilla de Patatas (Alianaco) y caldo calentito Aneto para combatir la sensación de frío antes de retomar la partida con los 9 hoyos de vuelta.

Cuando los jugadores completaron el recorrido entregaron sus tarjetas en el área de entrega para comprobar los resultados y despedir el campeonato con un Gintonic Premium con Ginebra Magellan (Amer Gourmet) mezclada con cuatro variedades de Tónica Schweppes Premium.

Alex Crehuet ganó por segundo campeonato consecutivo la categoría scratch con

Alex Crehuet ganó por segundo campeonato consecutivo la categoría scratch con 34 puntos, En handicap inferior hubo empate a 37 puntos entre Antonio M. Garrido y Esteve Bach

Scratch

1	Josep Joan Feu Ros	30
2	Oliver Vizuete Prieto	40
3	Pere Pau Garcia Alvarez	38
4	Gracia Bou Lloveras	38
5	Antonio Miguel Garrido Fdez.	37

Hcp. Inferior

1	Josep Joan Feu Ros	30
2	Antonio Miguel Garrido Fdez.	37
3	Esteve Bach Lahor	37
4	Raul Bicardi Treserras	36
5	Luis Nuñez Buguña	35

Hcp. Medio Inferior

1	Oliver Vizuete Prieto	40
2	Pere Pau Garcia Alvarez	38
3	Gabriel Vera Balague	37
4	Carmen Rocas-albas Flotats	36
5	Luis Sanchez Robles	34

Hcp. Medio Superior

1	Gracia Bou Lloveras	38
2	Julio Santamaria Soberon	37
3	Alba Gil Sanchez	36
4	Josep Cubero Bros	34
5	Manuel Mohedano Habas	33

Hcp. Superior

1	Jose Maria Ramos Fernandez	37
2	Mario Biosca Ruiloba	32
3	German Onate Garcia	31
4	Jacobo Senise Pulido	31
5	Joop Hoestra	28

TOP BIRDIES

1	Julio Santamaria	2
2	Pere Currius	2
3	Juan Marrero	2
4	Victor Balaguer	2
5	Antonio Miguel Garrido	2

TOP PARES

1	Alex Crehuet	13
2	Raul Bicardi	12
3	Agustin Camacho	12
4	Ana Recasens	11
5	Esteve Bach	10

34 puntos, En handicap inferior hubo empate a 37 puntos entre Antonio M. Garrido y Esteve Bach que se resolvió a favor del primero por tener el handicap más bajo.

En las categorías medias Oliver Vizuete impuso sus 40 puntos, mejor resultado del fin de semana, para vencer en handicap medio inferior, mientras Gracia Bou con 38 se impuso en handicap medio superior. En categoría Superior Jose Maria Ramos se impuso con claridad con sus 37 puntos

Nieve y frío en la 4a jornada del Catalunya Cup Alisgolf

El último fin de semana de febrero Vilaba Golf acogió la cuarta prueba del Circuito Catalunya Cup Alisgolf bajo la nieve y el frío

El viernes algunos participantes jugaron sus partidos con normalidad ya que el día amaneció tranquilo y sin heladas por lo que pudieron completar el recorrido sin contratiempos.

El sábado fue todo lo contrario, el campo despertó bajo un manto de nieve después de una noche de precipitaciones y frío, el campo permaneció cerrado hasta las 11h esperando a que la nieve y el hielo de derritieran. Al mediodía quedó un día soleado y apetecible por lo que algunos valientes que esperaron pacientemente que el campo estuviera en condiciones para la práctica del golf salieron a jugar sus partidos.

El domingo la climatología volvió a ser protagonista ya que una helada monumental retrasó las salidas hasta el mediodía, cuando el sol cobró fuerzas aunque la sensación térmica era de mucho frío. Antes de dirigirse al recorrido los participantes pasaron por el punto de bienvenida donde cogieron fuerzas a base de cafés Expressos Stracto y Zumos Cucko acompañados de pastas en la misma casa club.

Tras finalizar la primera mitad del recorrido aguardaba el punto de avituallamiento con embutidos ibéricos ofrecidos por la Reserva Ibérica, Quesos "El Convento", Tortillas de Patatas Alianaco, Fruta... Refrescos varios, vino y cava Mont Marçal, Cerveza San Miguel...

Cuando los jugadores hubieron completado los 18 hoyos se dirigieron al área de recogida de tarjetas para comprobar los resultados en LiveScoring y degustaron un Gintonic Premium Con Ginebra Magellan (Amer Gourmet) combinada con variedad de tónicas Schweppes Premium.

Carlos Clavería venció holgadamente en categoría scratch con un resultado de 33 puntos, en handicap inferior Ian Moorwod venció con 38 puntos, Julio Santamaría se alzó con la victoria en handicap medio inferior con 34 puntos.



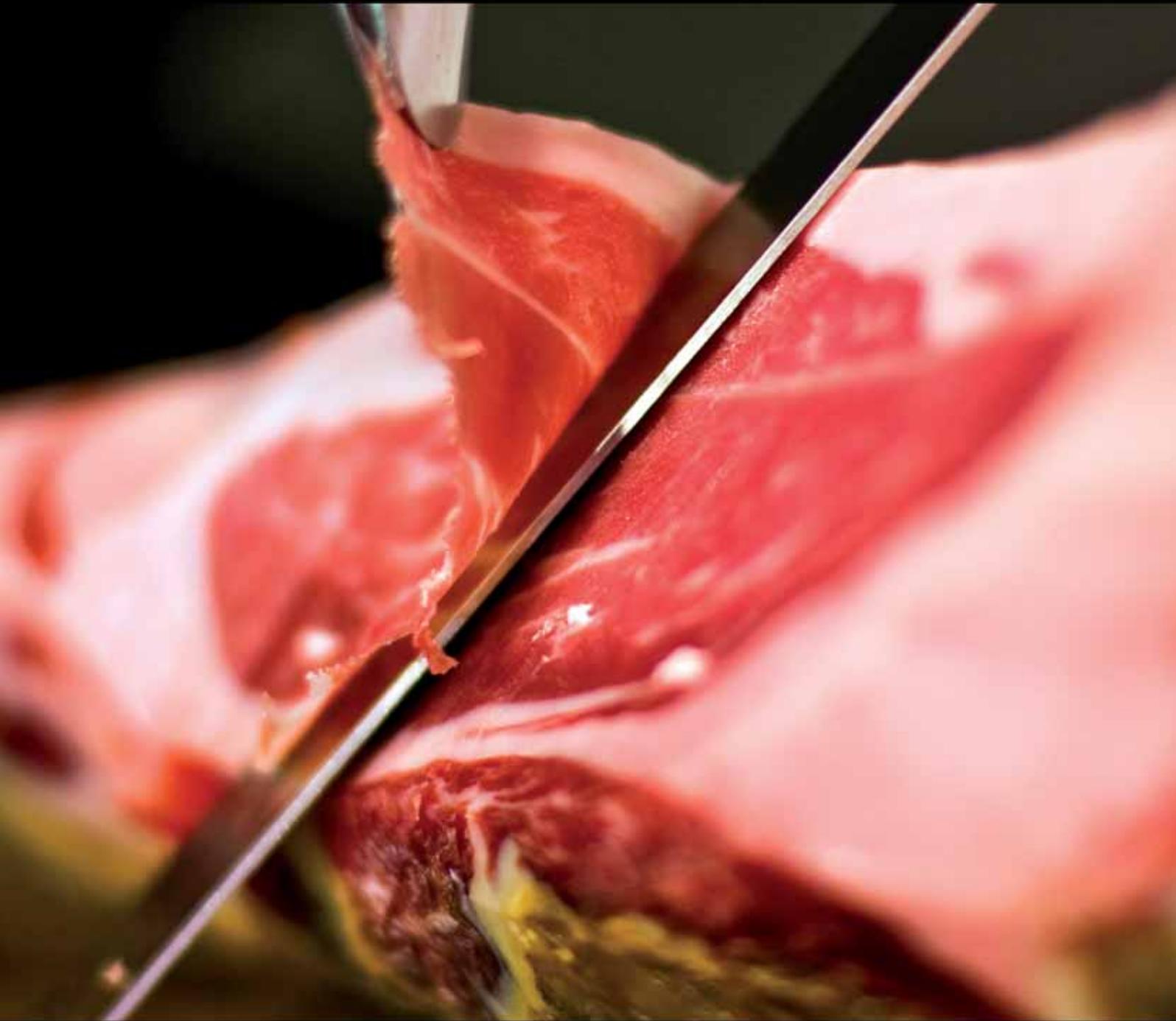
En handicap medio superior Rafael Zubiria con 38 puntos resultó ganador por 6 golpes de diferencia respecto al segundo clasificado mientras en handicap superior hubo empate a 37 puntos entre Salvador Vicente, ganador al ser handicap más bajo y Joop Hoestra.

Top Birdies
 Carlos Clavería 3
 Juan B. Ortigosa 2
 Carmen Rocas-Albas2

Top Pares
 Ricard Palà 9
 Carlos Clavería 9
 Raul Bicardi 8

reserva ibérica ”

apasionados del jamón



Jamones Ibéricos Puros de Bellota
Extremadura - Jabugo - Guijuelo
Catas, Cursos y Maridajes
Regalos de Empresa e Incentivos
Venta por Internet

www.reservaiberica.com

BARCELONA - SANT CUGAT.

El Catalunya Cup Alisgolf pasa por el Costa Dorada

Durante los días 2 y 3 de marzo, el Club de Golf Costa Dorada ha sido la sede de una de las 10 fases del Circuito Catalunya Cup, y que está íntegramente gestionado por la empresa de eventos Golf Travel & Events y patrocinado por Alisgolf.



En su cuarta edición en Costa Dorada cerca de 180 jugadores tomaron parte en la prueba. Las dos jornadas de juego fueron climatológicamente inmejorables, alcanzando temperaturas casi primaverales al mediodía. El formato de salida para las dos jornadas fue por dos tees. Golf Travel & Events instaló dos carpas, una de avituallamiento entre los hoyos 8 y 15 que hizo las delicias de todos los jugadores, y otra carpa en las inmediaciones del green del hoyo 18 donde los jugadores, al finalizar la vuelta, eran recibidos con un gin tónico, a parte el livescoring permitía saber a los jugadores su resultado en tiempo real.

Destacar el Hole in one de Albert Dosaigües en el hoyo 8 y que fue premiado con un fantástico carro eléctrico



Golf Travel & Events hace entrega del carro eléctrico a Albert Dosaigües



RADSA

www.radsa.es

93 479 25 00

Ctra. Ca L'Alaio, 4
08820 EL PRAT DE LLOB. (BCN)

RECAMBIOS ELECTRICOS - INYECCION DIESEL Y GASOLINA TURBOS - MECANICA - V. INDUSTRIAL Y EQUIPO TALLER



DIAGNOSIS



ILUMINACION



FILTROS



BATERIAS



ELEVADORES



ALTERNADORES



ARRANQUES



FRENOS



TURBOS



EMBRAGUES



VENTILADORES

BARCELONA 93 309 53 93 - S. QUIRZE 93 712 30 60 - GIRONA 972 243 638 - REUS 977 326 151

SEVILLA 954 433 710 - JEREZ 956 313 096 - TENERIFE 922 660 139

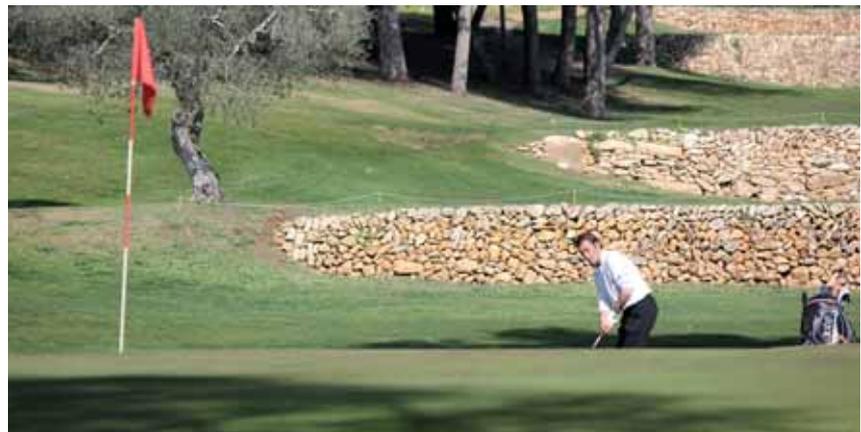
recanvis MONTSENY, S.L. VIC 93 886 21 88 - DISTRIMUR MURCIA 968 21 23 66 -  MADRID 917 976 800

Además de los premios propios del circuito, Golf Travel & Events estableció una serie de premios a las bolas más cercanas a bandera en todos los hoyos par 3. Destacar el Hole in one de Albert Dosaigües en el hoyo 8 y que fue premiada con un fantástico carro eléctrico. Joan Tombas obtuvo premio a la bola más cercana en los hoyos 4 y 15 y también fue el primer clasificado scratch con 35 puntos brutos. Se establecieron cuatro categorí-

se sorteó entre los asistentes material de golf y una estancia de lujo para dos personas en Domaine de Falgos, junto con dos Green-fees

as handicap premiadas: inferior, medio inferior, medio superior y superior. En la categoría de handicap medio superior Iñaki Urbistondo fue el primer clasificado con 3 bajo par, seguido por Santiago Casanella con 1 sobre par. En la categoría handicap superior Ana Martínez consiguió la primera posición con un resultado de 2 bajo par.

El reparto de premios correspondiente a la fase social dio comienzo el domingo a las 17:00 horas, dirigido por Nuria y Marc Puig, en representación de Circuito Catalunya Cup y Josep M^a Nolla en representación del Club. Finalizado el reparto se sorteó entre los asistentes material de golf y una estancia de lujo para dos personas en Domaine de Falgos, junto con dos Green-fees. Una copa de cava sirvió para despedir el acto ■



- Scratch Indistinto**
Joan Tombas (35)
Carlos Claveria (32)
- Handicap Inferior**
Alvaro Carol (-5)
Raul Bicardi (-2)
- Handicap Medio Inferior**
Cesar Frias (-1)
Marcel Escriba (Par)
- Handicap Medio Superior**
Iñaki Urbistondo (-3)
Santiago Casanella (+1)
- Handicap Superior**
Ana Martínez (-2)
Thomas Dahlstrom (-1)
- Premios Aproximación:**
 - Hoyo 4**
Joan Tombas (1.80 M)
 - Hoyo 8**
Isabel Canals (0.42 M)
 - Hoyo 15**
Joan Tombas (3.03 M)
 - Hoyo 17**
Jesus Gutierrez (1.48 M)
 - Hole In One Hoyo 8:**
Albert Dosaigues

e-N@CEX

Con nuestro servicio puerta a puerta para empresas de e-commerce, realizar tus envíos te parecerá un juego de niños...



- | Total integración informática
- | Trazabilidad on-line
- | Reembolsos y su control
- | Devoluciones
- | Preavisos SMS o E-mail
- | Herramientas Web (estadísticas, gestión, gráficos, informes)
- | Servicio de entrega puerta a puerta
- | Ámbito peninsular (España/Portugal)
- | Garantía de entrega **NACEX**

900 100 000
www.nacex.es

NACEX!shop
Estamos cuando tú no estás.

LA SOLUCIÓN MÁS CÓMODA Y ECONÓMICA A LAS ENTREGAS DOMICILIARIAS.

Es una nueva red de puntos de entrega con una importante cobertura geográfica en España peninsular y amplia disponibilidad horaria para que pueda recoger con total comodidad sus compras por internet, donde y cuando Usted quiera. Hay un punto **NACEX.shop** muy cerca de usted.

902 123 460
www.nacexshop.es



MADRID GOLF calienta motores y presenta las principales novedades de esta edición

La cita anual de la feria Internacional de golf será del 15 al 17 de marzo en IFEMA-Feria de Madrid. Tras siete años impulsando el golf, esta feria se ha convertido en el evento de golf de referencia en España y en uno de los primeros de Europa

MADRID GOLF 2013 cuenta con importantes novedades en su séptima edición. Será la primera vez que la feria se celebre en primavera. Un cambio de fechas que la organización afronta para ofrecer un mejor servicio. La respuesta del sector está siendo magnífica y denota

En MADRID GOLF las marcas presentarán en exclusiva sus colecciones del 2013

entusiasmo en la industria por presentar sus productos y novedades al comienzo de la temporada. En MADRID GOLF las marcas presentarán en exclusiva sus colecciones del 2013 y será la primera vez que se puedan probar los nuevos modelos de palos de PING, CALLAWAY, TAYLOR MADE, CLEVELAND, COBRA Y HONMA, entre otros.

Este año impulsarán de manera especial el sector turismo, sirviendo de plataforma para que los patronatos de turismo, campos, turoperadores, cadenas hoteleras y destinos acerquen sus mejores ofertas a todos los golfistas. Es importante destacar que, España es el 2º país del mundo en cuanto a recepción de turismo de golf, superado solamente por Estados Unidos. Cada año, España acoge a 1.000.000 de turistas extranjeros cuyo motivo principal del viaje es el golf.

MADRID GOLF en la vanguardia con las nuevas tecnologías tendrá una App de la feria para Iphone y Android en la que todos los visitantes podrán consultar el listado de expositores, las ofertas y/o contenido de cada stand, el plano de la feria, actividades, noticias, etc ■





ABONO ANUAL FAMILIAR

➤ **2.062 €**

Bono anual para 2 personas de la misma familia durante este año podrán disfrutar 2 jugadores de la oferta.

ABONO ANUAL INDIVIDUAL

➤ **1.440 €**

Bono anual para 1 persona
de lunes a domingo

**Oferta no compatible con otras promociones
o descuentos que realice la empresa**

Tel. 93 791 51 11 • 93 791 38 35
repcion@golfsantvicens.es
www.golfsantvicens.es



Carlos Pigem accede al profesionalismo

Se integra en el Programa Pro Spain Team

Carlos Pigem, uno de los jugadores españoles con un palmarés amateur más brillante de los últimos años, ha solicitado su acceso al estatus profesional, integrándose de inmediato en el Programa pro Spain Team de la RFEF, diseñado precisamente para facilitar el tránsito entre el ámbito amateur y el profesional.

El jugador catalán, de 22 años, da el salto al profesionalismo apenas cinco días después de haber obtenido la tarjeta para disputar en 2013 el Circuito Asiático, un derecho que se ganó en Tailandia con una fenomenal actuación tras ser undécimo en la final de la Escuela de Clasificación.

Carlos Pigem ha vivido en 2012 su mejor año como amateur: se impuso en el Campeonato de España –tanto Individual como Dobles–, el Campeonato de Canarias, el Campeonato de Barcelona y en el Mundial Universitario, tanto en su versión individual como por equipos. A estos méritos se une la consecución de la tarjeta para jugar el Circuito Alps Tour ■

Jordi García Pinto se impone en el Challenge de Kenia

Primera victoria española en 2013 en el Challenge Tour

Jordi García Pinto ha logrado la primera victoria española del año en el Circuito Challenge al imponerse en The Barclays Kenya Open, torneo disputado en el campo de Karen CC (Nairobi, Kenia) y resuelto con grandes dosis de emoción.

El integrante del Programa Pro Spain Team 2013 ha obtenido su primera gran victoria como profesional tras mantener un vibrante duelo con otro joven de gran proyección, Tim Sluiter. Las tarjetas de Jordi García Pinto, de 69, 66, 68 y 69 golpes para 272 al total (-12), rivalizaron con las del golfista holandés, que concluyó con un solo impacto más.

El jugador catalán encarriló el triunfo con un gran eagle en el hoyo 15, pero sendos bogeys en el 16 y 17 abrieron la puerta a un posible play off. Al final, un par en el 18 fue suficiente para obtener una victoria muy deseada ■



WWW.CLUBMAKER.ES

TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

Su Clubmaker en Girona ¡Ahora también en Lanzarote!



FORGAN

St Andrews
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

www.lanzarotegolfresort.com

WWW.CLUBMAKER.ES

info@clubmaker.es

Tel. 0034 646 98.67.22

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)

Estado de flow (fluir)

El cerebro no siempre juega a favor del resultado, dispone de un sistema automático de pensamientos que pueden dificultar el juego de manera espontánea e inconsciente

Este estado de flow tan agradable se puede producir durante la práctica deportiva, y pese a no garantizar el máximo rendimiento, sí que está relacionado con buenos resultados y con disfrutar al máximo de la actividad.

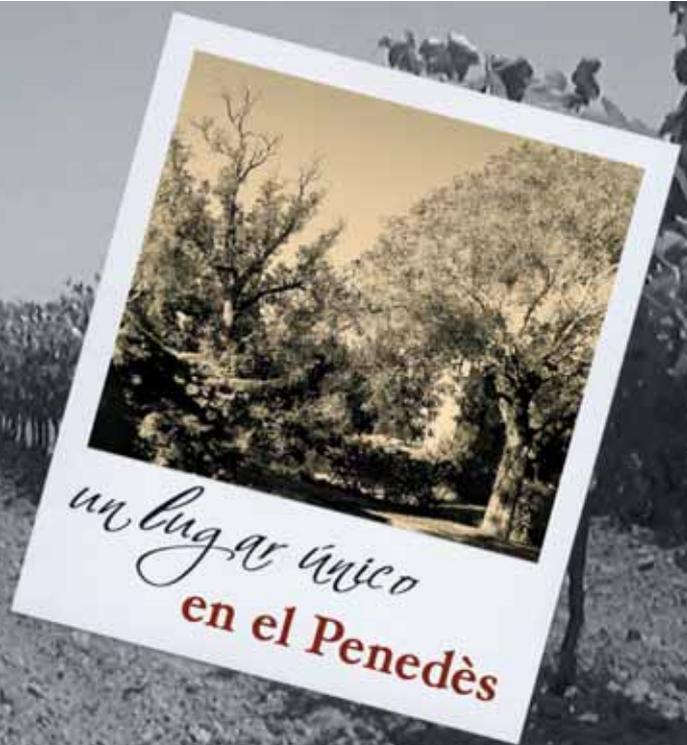
Se deben percibir los errores como algo natural del juego y como parte complementaria de los aciertos

En el Golf se hace necesario encontrar un estado óptimo de concentración similar al de flow para focalizar la atención en los aspectos del juego más importantes, sin dejarse llevar por sensaciones negativas. Destacamos sólo algunas estrategias para conseguir el estado de flow:

- Antes de jugar es bueno tener expectativas realistas sobre la jornada sin dejarse llevar por miedos innecesarios y exagerados.



- Los objetivos sobre el resultado que se quiere conseguir deben ser alentadores y alcanzables para poner la mente en marcha y hacer surgir la motivación.
- Antes del partido se debe mantener una mentalidad lo más neutra posible, sin demasiados pensamientos que enturbien la mente, tan solo esperar que empiece la jornada intentando mantener la concentración.
- Durante el juego será interesante que la atención se mantenga más centrada en las sensaciones más que en el detalle de la técnica.
- Se deben percibir los errores como algo natural del juego y como parte complementaria de los aciertos para evitar que aparezca la angustia cuando se produzcan.
- Cuando se produzcan errores se debe poner la atención rápidamente en la



sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marçal

desde • 1975 • since

VIÑEDOS, BODEGAS Y CAVAS

www.vinumnostrum.com

Distribución: Vinum Nostrum · Tel. 93 673 03 03

siguiente tarea para no centrarse en información negativa que rompa la concentración.

- Ante los aciertos se debe ser prudente y no caer en euforias desmesuradas para no

Ante los aciertos se debe ser prudente y no caer en euforias desmesuradas producir cambios emocionales demasiado repentinos y romper igualmente la concentración

producir cambios emocionales demasiado repentinos y romper igualmente la concentración.

- Respirar profundamente durante los momentos de pausa es algo que siempre facilita un estado emocional agradable y favorece la concentración.

- En algún momento se pueden destinar unos segundos a concentrarse poniendo mucha atención en observar cualquier elemento del campo. Puesto que atender concentrado a detalles neutros durante un rato facilita que las pulsaciones cardíacas disminuyan.

- Intentar mantener el cuerpo hidratado y con energía ingiriendo algún sólido.

- La tarjeta de resultados sólo debe consultarse durante el juego para proponerse objetivos alentadores y no para no ser presa de los números, puesto que lo importante son las sensaciones agradables y no tanto los resultados.

- Después de la jornada se debe realizar una evaluación realista del juego, centrandó la atención en las sensaciones más que en el resultado, proponiéndose entrenar algún aspecto para la siguiente jornada.

Con estas indicaciones os podéis acercar al estado psicológico de flow y conseguir un estado de concentración profundo y positivo que hará que como mínimo disfrutéis al máximo de la jornada, independientemente del resultado ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es



Mallorca Golf Island

Illes Balears

24 campos de golf
a menos de una hora



01 SON VIDA GOLF
www.sonvidagolf.com

02 SON MUNTANER GOLF
www.sonmuntanergolf.com

03 GOLF SON QUINT
www.sonquintgolf.com

04 SON QUINT EXECUTIVE
www.sonquintgolf.com

05 REAL GOLF DE BENDINAT
www.realgolfbendinat.com

06 GOLF DE PONIENTE
www.ponientegolf.com

07 GOLF SANTA PONÇA I
www.habitatgolf.es

08 GOLF SANTA PONÇA II
www.habitatgolf.es

09 GOLF SANTA PONÇA III
www.habitatgolf.es

10 GOLF DE ANDRATX
www.golfdeandratx.com

11 GOLF SON ANTEM ESTE
www.sonantemgolf.com

12 GOLF SON ANTEM OESTE
www.sonantemgolf.com

13 VALL D'OR GOLF
www.valldorgolf.com

14 LA RESERVA ROTANA
www.reservarotana.com

15 PULA GOLF
www.pulagolf.com

16 GOLF SON SERVERA
www.golfsonservera.com

17 CANYAMEL GOLF
www.canyamelgolf.com

18 CAPDEPERA GOLF
www.golfcapdepera.com

19 POLLENSA GOLF
www.golfpollensa.com

20 GOLF SON TERMENS
www.golfsontermens.com

21 CLUB DE GOLF ALCANADA
www.golf-alcanada.com

22 GOLF PARK PUNTIRÓ
www.golfparkmallorca.com

23 GOLF MAIORIS
www.golfmaioris.es

24 GOLF SON GUAL
www.son-gual.com

MALLORCA LA ISLA DEL GOLF

CANYAMEL GOLF

Canyamel Golf es un recorrido de 18 hoyos, con par 73, es uno de los más 'difíciles' de toda la isla pero a su vez uno de los más atractivos.

Su punto fuerte son sus greens, destacan por su gran calidad, convierten al recorrido en uno de los más apreciados.

Su localización geográfica permite disfrutar de unas hermosas vistas a los mejores paisajes balears, vegetación autóctona, el mar mediterráneo e incluso a la isla de Menorca ■

Canyamel Golf is an 18 holes, par 73, is one of the most "difficult" on the island but also one of the most attractive. His strength are his greens, known for their high quality, make the round in one of the most appreciated.

His geographical location allows to enjoy a beautiful view of the most scenic Balearic native vegetation, the Mediterranean and even the island of Menorca ■



CAPDEPERA GOLF



Diseñado por Dan Maples, este recorrido situado en el noreste de Mallorca, es uno de los más hermosos de la isla, su entorno es inigualable ya que está envuelto de naturaleza (no hay ninguna urbanización al alcance de su vista) ofrece paz y tranquilidad a los jugadores durante toda la vuelta. Cuenta además con un excelente restaurante donde relajarse y disfrutar al finalizar el recorrido ■

Designed by Dan Maples, this golf course in the northeast of Mallorca, is one of the most beautiful island, his environment is unique because it is involved in nature (there is no development within your sight) offers peace and tranquility players throughout the round. It also has an excellent restaurant where you can relax and enjoy the end of the tour ■



JUEGUE AL GOLF CON TODO LUJO DE DETALLES

Excepcionalmente situado en primera línea de mar, frente al Paseo Marítimo de Palma de Mallorca, el Gran Meliá Victoria es la mejor opción para aquellos amantes del golf que buscan una experiencia de lujo. Disfrute del exclusivo servicio RedLevel, con habitaciones superiores y atención personalizada, la mejor oferta gastronómica y fácil acceso a más de 20 campos de golf cercanos al hotel. Descubra el encanto de Mallorca en Gran Meliá, un viaje que superará todas sus expectativas.



GRAN MELIÁ
HOTEL

VICTORIA
MAJORCA • SPAIN

Lujo tradicional con estilo vanguardista

Información y reservas en el 902 144 440, en su agencia de viajes o en granmelia.com

CHINA • ESPAÑA • INDONESIA • ITALIA • PUERTO RICO • VENEZUELA

MELIÁ Rewards

 [facebook/Gran.Melia.Hotels](https://www.facebook.com/Gran.Melia.Hotels)

CLUB DE GOLF ALCANADA

Este recorrido diseñado por el legendario Robert Trent Jones, discurre en una situación privilegiada, un terreno virgen con suaves ondulaciones, envuelto de pinos, olivos y robles. Dispone de unas maravillosas vistas a la isla de Alcanda y a las montañas de la Sierra de Levante no dejan indiferente a nadie, disfrutar de este recorrido es un privilegio para cualquier aficionado al golf ■

This round designed by legendary Robert Trent Jones, running in a privileged position, a wilderness area with gentle slopes, surrounded by pine trees, olive trees and oaks. It has wonderful views to the island of Alcanda and mountains of the Sierra de Levante leave no one indifferent, enjoy this trip is a privilege for any golf enthusiast ■



GOLF DE ANDRATX

Su campo de prácticas satisface a clientes tan exigentes como la modelo Claudia Schiffer, la estrella de tenis Boris Becker y la estrella de Hollywood Michael Douglas.

Todo lo que tiene que hacer es venir a nuestras instalaciones en Camp de Mar para aprender, practicar o incluso jugar en nuestro campo de competición de 18 hoyos. Nos alegramos de recibir su visita y estamos seguros de que volveremos a verle de nuevo ■

His driving range satisfy such demanding clients as the model Claudia Schiffer, tennis star Boris Becker and Hollywood star Michael Douglas. All you have to do is come to our facilities in Camp de Mar to learn, practice or play on our championship course 18 holes. We welcome your visit and we are sure we will return to see you again ■

TODO lo que necesite para TORNEOS



Personalizado con su logo. Servicio **RAPIDO!**



PIDA CATALOGO O PRESUPUESTO HOY:



Tel.: 902 009 459

info@grafitigolf.com

www.grafitigolf.com

Grafitigolf[®]
.com
Artículos de golf personalizados

GOLF BULL



Golf a precios más bajos:

WWW.GOLFBULL.ES

GOLF BULL



GOLF DE PONIENTE

Situado a 12 Km de Palma, en el municipio turístico de Calvia, es un verdadero desafío para jugadores de todos los niveles.

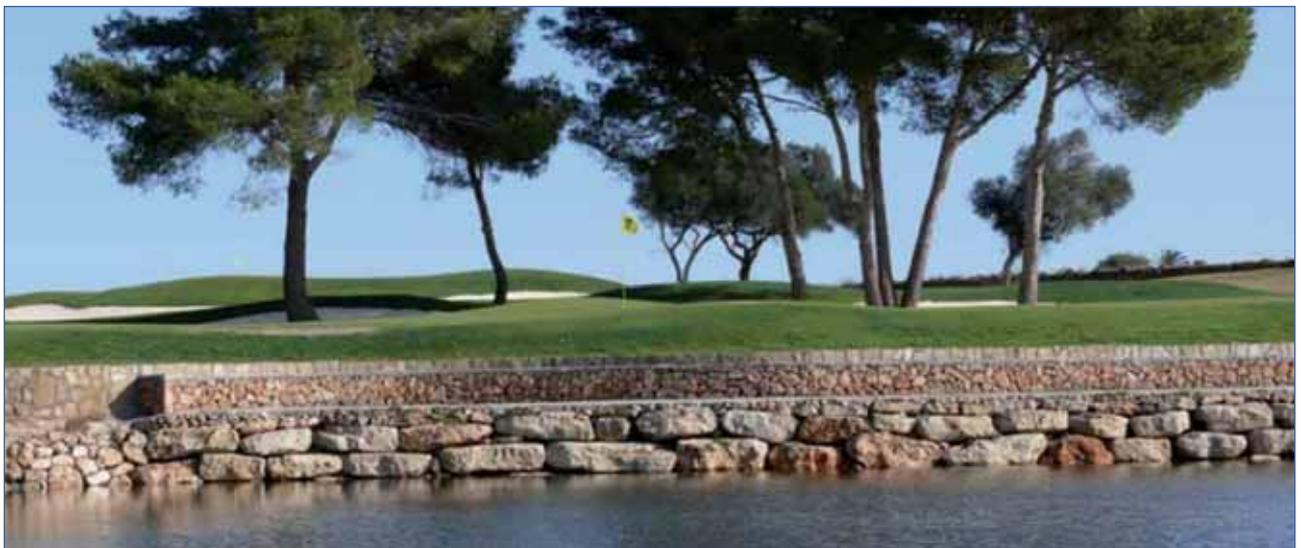
Sus amplias calles se abren paso entre el arbolado de pinos, olivos y flora mediterránea. Sus numerosos Bunkers además de los 7 lagos añaden dificultad a al recorrido.

Fue inaugurado en 1978 y diseñado por John Harris, Golf de Poniente recibe alabanzas de todos los golfistas que pasan por este campo ■

Located 12 km from Palma, in the tourist town of Calvia, is a real challenge for players of all levels. His wide fairways make their way through the pine trees, olive trees and Mediterranean flora. Many bunkers beyond the 7 lakes add difficulty to the course. It was opened in 1978 and designed by John Harris, Golf de Poniente received praise from all golfers that pass through this area ■



GOLF MAIORIS



Sus greens son muy movidos por lo que exigen la máxima atención en el juego corto, las calles son de bermuda 419 y los greens de prencross.

Pese a que la primera vuelta es la más 'asequible' y llana la segunda complica el final de vuelta por sus ondulaciones y sus grandes lagos, es un recorrido muy entretenido ■

The greens are very moved by what they call the greatest attention in the short game, the streets are 419 bermuda and the greens prencross. Although the first round is the most 'affordable' and the second round complicates the back end by its undulations and large lakes, is a very entertaining tour ■

Mallorca Baleares

GOLF & WINE RESORT

- >> Qué: Un refugio de lujo en plena naturaleza.
- >> Reserva: En su campo de golf privado.



La Reserva Rotana

LEJOS DE LAS MULTITUDES, es una de las últimas áreas totalmente naturales de la isla

Cada año más turistas de golf se acercan a la isla de Mallorca. En La Reserva Rotana se conserva la auténtica Mallorca donde los jugadores de golf disfrutan del lujo de un campo privado de nueve hoyos. Se puede jugar al golf sin estrés y tantas veces como uno quiera. La Reserva Rotana ES UN PARAÍSO EN LA ISLA donde el cliente encontrará tranquilidad y descanso. El hotel está situado en una colina dentro de una finca privada de 300 hectáreas rodeada de viñas, olivos y huerta propia. Esta mansión del siglo XVII se transformó en un hotel con mucho encanto y amor al detalle conservando el estilo típico mallorquín. Todo ello con la hospitalidad y el servicio personalizado de un gran equipo. La cocina del restaurante, de gran reputación en el mundo de los Gourmets de la isla, es una cocina mediterránea, elaborada con productos frescos preferentemente de la misma finca. La carta de vinos está muy bien elegida con vinos españoles e internacionales y desde hace unos años con vinos de la propia bodega.



GOLF PARK PUNTIRÓ



Firmado por Nicklaus Design, con la filosofía de resaltar el entorno natural del campo, Golf Park Puntiró es un recorrido divertido y estimulante para jugadores de todos los niveles, pretende convertirse en uno de los campos referencia del país n

Signed by Nicklaus Design, with the philosophy of emphasizing the natural environment of the field, Puntiró Golf Park is a fun and challenging course for players of all levels, aims to become one of the reference fields of the country ■



GOLF POLLENÇA

Inaugurado en 1986 y renovado en el año 2000, hoy en día es un campo de primer nivel. Mantiene un fuerte compromiso con el medio ambiente dispone de abundante vegetación autóctona y mantiene su perfecto estado con riego de agua purificada. Ofrece una serie de actividades adicionales y comodidades además de un magnifico bar restaurante ■

Opened in 1986 and renovated in 2000, today is a top level field. Maintains a strong commitment to the environment has abundant native vegetation and maintains its excellent condition with purified water irrigation. It offers a range of additional activities and amenities and a magnificent bar and restaurant ■

Puente de la Segunda Pascua

DEL
17 AL 20
DE MAYO
4 DIAS
3 NOCHES

Margas Golf & Hotel ****

Fantástico hotel que se encuentra en un paisaje espectacular a 840 metros de altitud junto a Jaca. Diseñado buscando la luminosidad, la piedra y la madera se funden con el cristal, donde los sorprendentes contrastes entre el verde del campo y el negro de las margas volcánicas se complementan en perfecta armonía. Las instalaciones de sauna y jacuzzi gratuitas y el gimnasio del hotel, ayudan al relax y la distensión.

Engarzado entre rocas gris azuladas y bañado por las aguas del río Gállego, se encuentra Margas Golf. Un campo que destaca no sólo por su inigualable entorno, sino también por su diseño, fruto de la experiencia de José María Olazábal, que le ha permitido crear un campo único, que supone todo un reto para el jugador profesional, pero al mismo tiempo asegura la diversión del amateur.



PREMIOS

1ª JORNADA TORNEO ALISGOLF

1er Clasificado:

Trofeo Alisgolf + fin de semana Nacional

2º Clasificado:

Trofeo Alisgolf + fin de semana Catalunya

2ª JORNADA TORNEO TRAVEL & EVENTS

1er Clasificado:

Trofeo + Fin de Semana Nacional

2º Clasificado:

Trofeo + Fin de Semana Catalunya

Los 2 días tendremos aproximaciones en los pares 3 Hole in One incluido.

PREMIOS DE CIRCUITO

Suma de las 2 jornadas, Final Catalunya Cup - ALISGOLF

Ganador:

Trofeo + Viaje y estancia 6 días 5 noches

Hotel Celtic Manor 5* (Gales) del 30-6 al 5-7 para 2 pax.

2º Clasificado:

Trofeo + Estancia en Pamplona 4 días 3 noches del 15 al 18 de Agosto para 2 pax. El Circuito Catalunya Cup.

NOTA:

Los ganadores del circuito no optan a premio en las jornadas de Margas.

PROGRAMA

Viernes 17

- Llegada y Check-in Hotel Las Margas 4*
- Posibilidad de entreno en Margas Golf

Sábado 18

- Desayuno Buffet
- 1ª Jornada Torneo ALISGOLF
Final Catalunya Cup - Alisgolf
Salidas por orden de resultados (Medal Stableford)
Green Fee + buggie + Picnic
Tarde Libre
- Posibilidad de torneo Pitch & Putt (1 Pitch & Putt y 1 Golf)

Domingo 19

- Desayuno Buffet
- 2ª Jornada Torneo TRAVEL & EVENTS
Final Catalunya Cup - Alisgolf
Salidas por orden de resultados (Medal Stableford)
Green Fee + buggie + Picnic
- Cena de Gala a las 21h.
Entrega de premios y sorteo de regalos
Polo conmemorativo del evento

Lunes 20

- Desayuno y regreso a casa

TARIFA DE PRECIOS

Jugador torneo en habitación doble	320€
No jugador acompañante	195€
Suplemento habitación individual	110€

Plazo máximo de reserva 30 de Abril



INCLUYE

- 3 noches (del 17-05 al 20-05) en habitación doble régimen AD en el HOTEL LAS MARGAS 4*
- 2 jornadas de Golf en Margas Golf con boggie y picnic incluidos.
- Cena de gala - Entrega de premios - Sorteo de regalos
- Polo conmemorativo del evento



SON SERVERA

El Golf Son Servera se inauguró en el año 1967, y desde entonces muchos jugadores, de diversas nacionalidades, han pasado por sus 9 hoyos. Lo inauguraron un grupo de amigos ingleses, que concibieron, su casa-club como un segundo hogar para todos sus socios..

Jugar en el Son Servera precisa de un estricto control en las pegadas, pero en general es un campo agradecido. En las vistas aéreas del campo se pueden ver los greens que, así lo parece, bajan de una montaña frondosa de pinos, típicos de los bosques mediterráneos. En el campo se dan capítulos muy divertidos, cuando los jugadores deben esperar el paso de una familia de patos, que son los verdaderos amos y señores del campo, además de socios honoríficos.



Golf Son Servera was inaugurated in the year 1967, and since then many players of different nationalities have gone through its 9 holes. Lo inaugurated a group of English friends, who conceived, their clubhouse like a second home for all .. partners in Son Servera Play requires a strict control on the attached, but in general is a grateful country. In aerial views of the countryside you can see the greens, so it seems, down a leafy mountain pine typical of forest field mediterraneos. En chapters are given a lot of fun, as players must await the passage of a family of ducks, which are the true lords of the field, as well as honorary members ■

GOLF SON TERMENS



Es un campo de golf completamente integrado en su entorno natural, rodeado de montañas y arboladas laderas, sin ninguna edificación a la vista sus hoyos están ubicados en un auténtico paraje serrano, a medida que se avanza en el recorrido se comprende que se han respetado al máximo los obstáculos y accidentes del terreno en su trazado.

El recorrido exige precisión desde el Tee de salida para mantener la bola en calle dados sus desniveles y hondonadas,

This golf course is a completely integrated into its natural environment, surrounded by mountains and wooded slopes, with no building in sight the holes are located in an authentic mountain landscape, as you progress through the course it is understandable that have been observed to full of obstacles and terrain features in its path. The course requires accuracy from the tee to keep the ball in the street given his slopes and gullies ■

www.golf-flag.eu



**18 BANDERAS
GOLF**

180,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE

**BANNER UP
DOBLE CARA**

150,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



**TEE MARKER
LOGO
DOBLE CARA**

15,00* € und.

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



Un hotel para 3 campos



1. Villamartín Golf



2. Las Ramblas Golf



3. La Finca Golf

Vive una Experiencia realmente Única en La Finca Golf & Spa Resort



Despiértate soñando



Descubre sensaciones puras



3 campos de golf ● spa ● gimnasio ● cafetería ● salas de reuniones ● celebraciones ● jardines

966 729 055

info@lafincagolfresort.com · lafincagolfresort.com

Crta. Algorfa-Los Montesinos Km 3 · 03169 · Algorfa · TORREVIEJA NORTE (Alicante)

HÁBITAT GOLF SANTA PONÇA

Tres campos de golf (Golf Santa Ponsa I, II y III) de 18 hoyos los dos primeros, excelente dotación de servicios, centros comerciales y atractivos turísticos, es la mejor opción para vivir en Mallorca.

Santa Ponsa está muy vinculada a la Historia de Mallorca por tratarse del lugar donde se inició el desembarco y la conquista de la Isla por el Rey Jaime I el Conquistador.

Santa Ponsa II se inauguró en 1991, con un recorrido de 6.053 m, Par 72.

Presenta facilidades para el aprendizaje del Golf, con un campo de prácticas de 350 m. de longitud con tees en ambos lados de más de 100 m., puttinggreen, zona de approach y escuela de Golf.

El campo Golf Santa Ponsa III se inauguró en enero de 1999, tiene un recorrido de 1.599 m para caballeros y 1.332 m. para señoras, par 30, con 3 pares 4 y 6 pares 3. Es un campo ideal para principiantes y jugadores que quieran afianzarse en el juego corto ■



Three golf courses (Golf Santa Ponsa I, II and III) of 18 holes the first two excellent provided of services, shopping and tourist attractions, is the best choice to live in Mallorca. Santa Ponsa is closely linked to the history of Mallorca for being the place where the landing and began the conquest of the island by King Jaime I the Conqueror.

Santa Ponsa II opened in 1991, with a distance of 6,053 m, Par 72. presents facilities for learning Golf, with a driving range of 350 m. long with tees on both sides of over 100 m., puttinggreen, and school.

The Santa Ponsa III Golf camp opened in January 1999, is a journey of 1,599 m for men and 1,332 m. Ladies, par 30, with 3 pairs 4 and 6 par 3. It is an ideal course for beginners and players who want a foothold in the short game ■

PULA GOLF

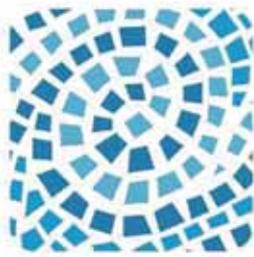


Fundado en 1995 y rediseñado por José María Olazabal entre 2004 y 2006 con el objetivo de cumplir con las necesidades del golf internacional y profesional, dispone además de un gran Driving-Range, 2 Putting-Greens y un Pitching Green, es el campo más largo y exigente de Mallorca con sus 6.246m.

Ha albergado una extensa variedad de torneos amateurs y profesionales entre ellos el Circuito de profesionales Peugeot OKI (2001 y 2002) y los PGA European Tour Championships desde el año 2003.

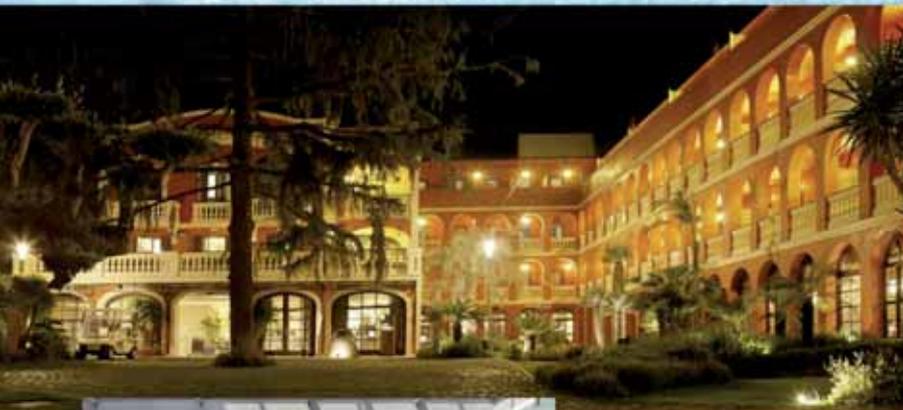
Founded in 1995 and redesigned by José María Olazabal in 2004 and 2006 in order to meet the needs of international and professional golf, also has a large driving range, 2 putting greens and a Pitching Green, is the longest field and demanding of Mallorca with its 6.246m. It has hosted a wide

variety of amateur and professional tournaments including the professional circuit OKI Peugeot (2001 and 2002) and the PGA European Tour Championships since 2003 ■



Gran Hotel Balneario Blancafort

Spa Termal



Con Blancafort, salud y bienestar a tu alcance

Situado a 25 minutos de Barcelona y rodeado de las pequeñas torres modernistas que definen la arquitectura de la Garriga, el Gran Hotel Balneario Blancafort pone a disposición de sus huéspedes las instalaciones, los servicios y las comodidades de un hotel de 4*; un centro termal de 3.000m² cubiertos con servicios únicos y 3.000m² de zona ajardinada con piscinas de agua termal y jacuzzis; 45 cabinas con tratamientos especializados en tres culturas, la Tradicional, la Zona Ballnesa y la Zona Zahir; un centro de negocios con instalaciones de última generación y una rica y original oferta gastronómica con 2 excelentes restaurantes.

Las aguas del Centro Termal Blancafort se pueden disfrutar en las diferentes áreas:

Circuito Termal Natatorium 1400m²: una hora de intensa relajación en la piscina dinámica de luz natural de 10x15m.(mirando al cielo), a una temperatura corporal de 36°, con chorros de hidromasaje a diferentes alturas para la zona lumbar, glúteos, tobillos y cervicales; 2 jacuzzis y camas de agua con micro burbujas. Zona de descanso con tumbonas e infusiones en la tisaneríe.

Templarium ó Terma Romana de 400m²: una hora de intensa relajación en 3 piscinas de contrastes, Tepidarium, Caldarium y Frigidarium, duchas de hidroschorros, pediluvio, baño de vapor, bancos de piedra, sauna y zona de descanso.

Las propiedades de las aguas termales son mineromedicinales:

- Aumentan las defensas de la piel en afecciones dermatológicas.
- Contribuyen a regular el exceso de sebo subcutáneo y calman la irritación de la piel.
- Destacan por su acción antiséptica sobre el cutis.
- Ayudan a controlar el equilibrio hídrico de la piel.
- Indicadas en stress por su gran efecto sedante, hipertonia muscular, aumento del flujo sanguíneo y como analgésico, indicadas en afecciones del aparato locomotor.
- Piel, dolor, aparato locomotor y estimulante de la función metabólica.



SON GUAL

Son Gual se ha situado entre los mejores campos de la Isla pese a ser uno de los más recientes, este espectacular diseño de Thomas Himmel integra la naturaleza del terreno dentro del propio recorrido.

El tee del 1 es un punto privilegiado desde el cual se puede observar todo el recorrido.

Las zonas de juego son muy amplias por lo que el jugador se siente cómodo y confiado a la hora de golpear la bola, pero el campo depara Bunkers y lagos con una estratégica colocación por lo que la precisión es fundamental en el tiro a green ■

Son Gual is amongst the best on the island despite being one of the most recent, this spectacular design integrates Thomas Himmel nature of the terrain within the same route.

The tee 1 is a unique vantage point from which you can observe the entire journey. The play areas are very broad so the player feels comfortable and confident when hitting the ball, but the field holds Bunkers and lakes with a strategic placement so accuracy is critical in shot to the green ■

SON MUNTANER

Un recorrido con carácter de parque natural, Son Muntaner está situado entre las colinas de Son Vida y Palma de Mallorca, rodeado de árboles, lagos, pájaros de numerosas especies y una extensa flora mediterránea.

En el tee del Hoyo 15 se encuentra "Sa Capitana" un milenario olivo muy especial. Este campo cumple con todas las exigencias deportivas además de un gran prestigio.

El Golf Son Muntaner es miembro de Arabella Golf (www.arabellagolf.com) y de IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■



Acourse by way of natural park, Son Muntaner is located between the hills of Son Vida and Palma de Mallorca, surrounded by trees, lakes, birds of many species and extensive Mediterranean flora. On the tee of Hole 15 is "Sa Capitana" an ancient olive tree special.

This area meets all the requirements also sports an excellent reputation. The Golf Son Muntaner Arabella is a member of Golf (www.arabellagolf.com) and IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■

REAL GOLF DE BENDINAT

Situado en un extenso valle arbolado en pleno corazón de la urbanización Bendinat (a 7km. Al oeste de Palma) con unas vistas espectaculares al mar mediterráneo.

En 1995 el arquitecto Hawtree dirigió la ampliación del campo a 18 hoyos, la red de caminos para buggys además de la creación de un nuevo campo de prácticas.

La casa club ofrece excelentes servicios, entre ellos el restaurante con vistas al hoyo 18 ■

Set in extensive wooded valley in the heart of the Bendinat residential (7 km. To the west of Palma) with spectacular views over the Mediterranean sea.

In 1995 the architect Hawtree led the field expansion to 18 holes, the network of buggy paths and the creation of a new driving range. The clubhouse offers excellent facilities including restaurant overlooking the 18th hole ■



SON ANTEM GOLF

Ubicado en el corazón del paisaje mallorquín, entre olivos y almendros se encuentra el Golf Son Antem que cuenta con 2 recorridos de 18 hoyos.

A sólo 20 minutos de Palma y su aeropuerto, Golf Son Antem cumplirá con sus expectativas en lo referente al juego del golf. Sus 2 campos de golf de 18 hoyos están bellamente diseñados y ofrecen retos tanto a expertos como a principiantes ■

Located in the heart of the Mallorcan landscape, among olive and almond trees is the Golf Son Antem that features 2 rounds of 18 holes.

Just 20 minutes from Palma and its airport, Golf Son Antem meet your expectations concerning the game golf. Its 2 golf courses with 18 holes are beautifully designed and offer challenges to both experts and beginners ■

SON QUINT

El campo de Golf Son Quint está situado a escasos metros de la entrada principal de la urbanización Son Vida y a 10 minutos del centro de Palma.

un campo de golf acondicionado para principiantes, calles exigentes para golfistas experimentados. Ramón Espinosa, arquitecto del trazado de Son Quint, diseñó un espectacular campo de 18 hoyos deportivo y variado que se extiende a lo largo de más de 6.200 metros de magnífico paisaje mallorquín. Gracias a su ubicación, Son Quint Arabella Golf Mallorca ofrece siempre unas vistas espectaculares de la bahía.



El Golf Son Quint es miembro de Arabella Golf (www.arabellagolf.com) y de IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■

The Son Quint Golf Course is located a few meters from the main entrance of the development Son Vida and 10 minutes from downtown Palma. A golf conditioning for beginners, challenging for experienced golfers streets. Ramon Espinosa, architect of the Son Quint layout, design a spectacular 18-hole course and varied sports that extends over more than 6,200 meters of magnificent Majorcan countryside. Thanks to its location, Son Quint Arabella Golf Mallorca has always spectacular views of the bay. The Golf Son Quint Arabella is a member of Golf (www.arabellagolf.com) and IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■



SON VIDA

El Club de Golf Son Vida está ubicado en la urbanización de Son Vida, al lado de la capital de la isla, Palma.

Este campo, que es el más antiguo y con más tradición de Mallorca, fue rediseñado en el año 2001 por el renombrado diseñador alemán de campos de golf, Kurt Rossknecht.

Se encuentra entre los más bonitos de la isla. Diseñado con grandes espacios, cada calle ofrece impresionantes vistas sobre la naturaleza circundante y sobre la bahía de Palma.

El Golf Son Vida es miembro de Arabella Golf (www.arabellagolf.com) y de IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■

The Club de Golf Son Vida is located in the urbanization of Son Vida, beside the island's capital, Palma. This field, which is the oldest and most traditional of Majorca, was redesigned in 2001 by renowned German designer of golf courses, Kurt Rossknecht. is among the most beautiful island. Designed with large spaces, each street with stunning views over the surrounding countryside and the bay of Palma. The Golf Son Vida is a member of Arabella Golf (www.arabellagolf.com) and IAGTO (International Association of Golf Tour Operators) ■

VALL D'OR GOLF

Es un recorrido muy entretenido y de mediana dificultad, ideal para los aficionados al golf de todos los niveles. Hay una combinación de paisajes entre las dos mitades del recorrido, la primera vuelta es mucho más ondulada y está rodeada de pinos, almendros y olivos. Mientras que la segunda vuelta cuenta con calles más anchas aunque más accidentadas a medida que bajan hacia la costa. Los greens de todo el recorrido están protegidos por numerosos Bunkers, pero son muy receptivos por lo que el jugador puede arriesgar en sus golpes de aproximación.

It is a very entertaining tour of medium difficulty and is ideal for golfers of all levels. There is a combination of landscapes between the two halves of the tour, the first round is much more undulating and surrounded by pine, almond and olive trees. While the second round has wider streets but more hilly as it goes down to the coast. The whole tour greens are protected by numerous bunkers, but they are very receptive so the player can risk their approach shots ■



MENORCA

SON PARC

Es un campo de calidad, desafiante y pintoresco, ideal para principiantes y jugadores experimentados.

Situado al lado de la playa de Son Parc, Arsenal de Son Saura, en la costa norte de Mallorca.

Dispone de una extensa variedad de fauna en la que se encuentran hasta pavos reales detrás del green del hoyo 3.

Mantiene un gran compromiso con el medio ambiente, conservando todos los recursos naturales y regando solo con agua procedente de la lluvia y aguas recicladas ■

Is a field of quality, challenging and picturesque, ideal for beginners and experienced players. Located next to the beach of Son Parc, Arsenal de Son Saura, on the north coast of Mallorca.

There is a wide variety of wildlife which Peacocks are up behind the green of the hole 3. Maintains a strong commitment to the environment, preserving all the natural resources and watering only with water from rain and recycled water ■



IBIZA

GOLF IBIZA



Rock Golf Club Lisa, and the new round of 18 holes, offering various 'difficulties' for golfers. United completed the only golf course with 27 holes of the Balearic Islands ■

Fundado en 1992 y a solo siete kilómetros de la capital, cuenta con dos recorridos de características muy diferentes, ubicados en un valle al sur de la isla muy próximo a la costa.

El recorrido más antiguo de 9 hoyos, perteneciente al desaparecido Club de Golf Roca Lisa, y el nuevo recorrido de 18 hoyos, ofrecen diversas 'dificultades' para los golfistas. Unidos completan en único campo de golf de 27 hoyos de las Islas Baleares ■

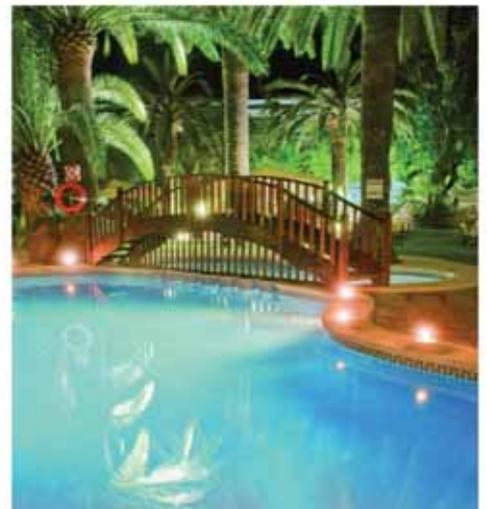
Founded in 1992 and only seven kilometers from the capital, has two courses of very different characteristics, located in a valley south of the island close to the coast. The tour's oldest 9-hole, belonging to the late

Marc Puig



Mónica Hotel

Cambrils - Costa Daurada



Acerca del Hotel Mónica

Se trata de un establecimiento ubicado estratégicamente en Cambrils, en el corazón de la Costa Daurada, que cuenta ya con 40 años de historia. A día de hoy, tiene el privilegio de ser el único hotel de Cambrils catalogado con cuatro estrellas superior.

Con 100 habitaciones de diferentes categorías y decoración, Hotel Mónica destaca por tratarse de un establecimiento familiar, donde reina el relax y tranquilidad, y que marca la diferencia por su trato personalizado.

Con unas instalaciones adaptadas a la sociedad moderna, el establecimiento cuenta con espacios adaptados a la movilidad reducida y a las nuevas tecnologías con conexión wifi en todas sus instalaciones.

El Hotel Mónica ubicado en un entorno que mezcla las playas de arena fina y dorada de la Costa Daurada con el pulmón verde de las montañas de Montsant, ofrece un amplio abanico de actividades de ocio, deporte, naturaleza, gastronomía, comercio y cultura ■



Galcerán Marquet, 1 • 43850 Cambrils - Costa Daurada (Tarragona)
Tel. 977 791 000 Fax 977 793 678 hotelmonica@hotelmonica.com

www.hotelmonica.com



¿Rampas o espasmos musculares? ¡Reacciona!

Bienvenidos/as a una nueva entrega de la sección Entrenador Personal.

En este artículo, os presento como reaccionar rápidamente ante una RAMPA O ESPASMO MUSCULAR.

Si bien las rampas son contracciones musculares "involuntarias", no dejan de jugar un papel sumamente importante en su aparición: la falta de calcio, potasio o

Es muy importante REACCIONAR de inmediato a los efectos de las rampas!

magnesio, así como la deshidratación durante la actividad física de nuestro partido (es importante beber agua y/o líquidos que nos proporcionen la recuperación de sales minerales).

Otros factores que provocan las rampas o espasmos musculares también pueden ser: el calor, la falta o limitación de elasticidad o flexibilidad muscular.

Muchos de vosotros/as las habréis sufrido incluso durmiendo. Por ejemplo en gemelos, isquiotibiales, aductores o abductores.

Estira rápidamente buscando la contracción del músculo contrario (antagonista) al que te está provocando dicho espasmo muscular

¡Es muy importante REACCIONAR de inmediato a los efectos de las rampas!

Toma nota:

1. Estira rápidamente buscando la contracción del músculo contrario (antagonista) al que te está provocando dicho espasmo muscular. (Observa la reacción de nuestra modelo Carol en los fotogramas).
2. Mantén el estiramiento los suficientes segundos hasta que te asegures de que no volverás a padecer la rampa muscular. Si es necesario repítelo (estira siempre sin hacer rebotes).
3. Es muy importante acompañar el estiramiento de unas inspiraciones i espiraciones relajadas (nariz-nariz o nariz-boca), aunque sintamos el dolor que produce la prolongación de dichas contracciones.

Aprende con Carol a contrarrestar rampas en isquiotibiales, cuádriceps, gemelos, aductores y zona abdominal.



ISQUIOTIBIAL 2



CUÁDRICEPS 1



ISQUIOTIBIAL 1



madrid**GOLF**

15-17 marzo 2013

cambiamos de estación

en 2013, la temporada comienza en primavera
nuevas fechas para disfrutar mejor del GOLF





CUÁDRICEPS 2



GEMELOS 1



GEMELOS 2



ADDUCTORES 1



ADDUCTORES 2



ZONA ABDOMINAL 1



ZONA ABDOMINAL 2

Espero haberos ayudado a conocer mejor como REACCIONAR a tiempo ante una rampa o espasmo muscular.

¡Hasta pronto!

XAVI MAYNOU
ENTRENADOR PERSONAL
CERTIFICADO TPI y TPI JUNIOR



MODELO: CAROL CARDENAS
LUGAR: CAN MÈLICH CLUB



APARTAMENTOS ESTANDARD



desde
9€
por persona/día

APARTAMENTOS SUPERIORES



desde
14€
por persona/día

VILLAS 2 o 3 HAB.



desde
12€
por persona/día



**8 campos de golf
a menos de 1 hora**

**Situado en Pals
(pueblo medieval)**

A 900 m. de la playa

Abierto todo el año

**23 apartamentos
"Superiores" Top Confort**



APARTHOTEL & VILLAGE GOLF BEACH

Tel. 972 636 063

info@aparthotelgolfbeach.com

Ctra. de la platja de Pals, km 4 · 17256 - Pals (Girona)

www.aparthotelgolfbeach.com

Los G25 de PING, hierros elegantes y permisivos

Cuando Ping lanzó por primera vez la Serie de hierros G en 2003 partía con el propósito de crear el hierro más tolerante de su historia. Ese objetivo de permisividad ha sido un logro vigente durante los últimos diez años, pero con el lanzamiento pero con el lanzamiento de los hierros G25, los ingenieros de Ping continúan ofreciendo su alto nivel de tolerancia pero con un producto más elegante



to de los hierros G25, los ingenieros de Ping continúan ofreciendo su alto nivel de tolerancia pero con un producto más elegante.

La Serie G llega a su sexta edición mejorada con los G25, unos hierros en los que lo primero que nos llama la atención es su Custom Tuning Port (CTP). El puerto de

elastómero está integrado en la suela, con lo que se reduce la masa, y el centro de gravedad está estratégicamente situado para ofrecer golpes de alto lanzamiento y con grandes dosis de perdón. El CTP está alineado directamente con el área de impacto, lo que permite un centro de gravedad más bajo y un alto momento de inercia.



Unas barras de apoyo en la cavidad posterior estabilizan su cara de acero inoxidable 17-4, garantizando una sensación sólida y un control excepcional de la distancia a través de todo el juego de hierros. En la cavidad se ha colocado una placa multi-material para mejorar el tacto y el sonido. Y los anchos progresivos de la suela producen unos hierros largos de más alto lanzamiento y más tolerantes, y una jugabilidad y control añadidos en los hierros cortos.

Su diseño elegante ofrece unos filos superiores más finos y un offset moderado que les da una imagen atractiva, para una amplia variedad de golfistas que buscan un modelo de hierros que pegue la bola con altura y de forma extremadamente tolerante, y que les ayuden así a mejorar su juego. Un nuevo acabado oscuro en mate, no deslumbrante, elimina los reflejos y ayuda a la concentración del golfista en el golpe ■

Σ Disponibles: 3-9, PW, UW, SW y LW.

Σ Varilla de acero propia: Ping CFS (flexibilidad Soft R, R, S y X)

Σ Varilla de grafito propia: TFC 189i (flexibilidad Soft R, R y S)

Σ PVP aprox.: Con varilla de acero, 101 € por palo; con grafito, 126 € por palo.

LARGO ES BUENO

LARGO Y CONSISTENTE ES MEJOR



FIABILIDAD
EN UNA
AMPLIA GAMA

HÍBRIDO
G25™

FORMA
TRADICIONAL
CON UBICACIONES
PROGRESIVAS DEL
CG. LANZAN ALTOS,
VUELAN LEJOS Y
ATERRIZAN
SUAVEMENTE.



FABRICADOS PARA QUE DISFRUTE DE SU JUEGO

DISTANCIA + TOLERANCIA + SENSACION

RENDIMIENTO
TOTAL



LA ANCHURA
PROGRESIVA EN
LAS SUELAS Y EL
BORDE SUPERIOR
DELGADO
PROPORCIONAN
VERSATILIDAD
Y ATRAEN A
LOS GOLFISTAS
DE TODOS LOS
NIVELES.

EL PUERTO DE AJUSTE
A MEDIDA (CTP) ESTÁ
INTEGRADO EN LA
SUELA PARA AUMENTAR
EL MOI Y PARA
MAYOR DISTANCIA Y
TOLERANCIA.



Distancia no es solo lo único que los hierros G25 le añaden a su juego. Usted obtendrá consistencia y control. Cada cabeza de acero inoxidable 17-4 ha sido fabricada a medida con un diseño impecable y versátil conjuntado con una máxima tolerancia. Para añadir distancia en la que pueda confiar visite a un especialista de fitting PING o ping.com

PING®
PLAY YOUR BEST™

En los tebeos y comics

Empezamos esta serie de artículos dedicados al golf y al coleccionismo con un tema poco conocido, el golf en los comics

La primera vez que sale reflejado el golf en una portada de comic fue en 1934, en Estados Unidos, en el Mickey Mouse Magazine, Walt Disney plasmó su gran afición por este deporte en esta historieta.

La primera vez que sale reflejado el golf en una portada de comic fue en 1934, en Estados Unidos, en el Mickey Mouse Magazine

Es en Estados Unidos donde más proliferan los comics dedicados al golf, hasta 2013 se habían editado 433 portadas incluyéndolo como tema principal.

Es en Estados Unidos donde más proliferan los comics dedicados al golf, hasta 2013 se habían editado 433 portadas

En 1997, el comic Cracked caracteriza a Tiger Woods en una de sus historietas.

En España, debido a la influencia de Disney, son los comics de DON MIKI, los que más veces han dedicado su portada, pero también nuestros dibujantes

En España, debido a la influencia de Disney, son los comics de DON MIKI, los que más veces han dedicado su portada

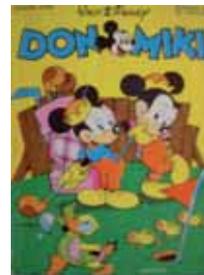
han sabido reflejar nuestro deporte en tebeos como Mortadelo y Filemon, Zipi y Zape, El Gordo y el Flaco, Los Picapiedra, Porky y sus amigos, el Pato Donald y algunos comics más.

Espero que esta pequeña introducción al mundo del Golf y el Comic haya sido de vuestro agrado. La próxima vez trataremos el golf en la filatelia ■

MIGUEL GIL
Maestro en el Club Golf Costa Brava
Coleccionista de Golf



Miguel Gil



Walt Disney plasmó su gran afición por este deporte en esta historieta



En 1997, el comic Cracked caracteriza a Tiger Woods en una de sus historietas





Escápate a Lumine... en la Costa Dorada.



Golf PERFORMANCE CENTRE

Nuestro centro de Alto Rendimiento se erige en único al contar con tres de los sistemas tecnológicamente más avanzados en el mundo para la enseñanza y perfeccionamiento de la técnica del golf. A lo que hay que sumarle el

equipo de entrenadores con varios de los niveles más altos de certificación, aunando todos ellos 40 años de experiencia en la formación de jugadores. Ofrecemos programas de mejora adaptados a las necesidades específicas de cada jugador, fundamentados en tres pasos básicos: análisis, introducción de los cambios y para concluir, la práctica perfecta.



GOLF



RESTAURANTES



BEACH CLUB

www.lumine.com

TROON GOLF®





¿Forzamos la máquina?

En el golf, un punto importante que los jugadores necesitan fortalecer es la forma física. Los expertos advierten que los golfistas de los más diversos hándicaps subestiman en general las exigen-

Los jugadores que caminan todo el recorrido y llevan sus palos, queman el doble de calorías por minuto que quienes se desplazan en buggy

cias de ese deporte para con su cuerpo. "El golf es el único deporte en el cual, durante décadas, hemos podido observar a profesionales y aficionados compartiendo un estado físico desentrenado", nos comentan los médicos.

La situación está cambiando o, por lo menos, hay mayor conciencia de que debería cambiar. Según algunos expertos "El golf es uno de los deportes de más alto requerimiento físico". "Requiere coordinación, equilibrio, flexibilidad, resistencia muscular y aeróbica, potencia y desarrollo de cualidades psicológicas y mentales. El swing de golf pone en juego todos los músculos del cuerpo y desarrolla una fuerza similar a la del bateo en el béisbol".

¿De dónde viene el desacuerdo entre lo que muchos perciben del golf como



deporte distendido, y lo que en realidad exige? Fundamentalmente, del hecho de que tenga baja intensidad aeróbica, esto es, que no demande correr. No aumenta la frecuencia cardíaca... salvo que nos pongamos de los nervios, algo que, como se ha visto, no es tan atípico.

Los expertos afirman que entrenar la capacidad aeróbica favorece la recuperación en los últimos hoyos, cuando el jugador está más cansado. Asimismo, disminuye la fatiga muscular y evita que la coordinación se altere, mejora la concentración, aumenta la confianza y baja el riesgo cardiovascular. Los jugadores que caminan todo el recorrido y llevan sus palos, queman el doble de calorías por minuto que quienes se desplazan en buggy.

Completar una recorrido largo puede exigir entre 10 mil y 13 mil pasos. Normalmente, después de 18 hoyos, el ritmo cardíaco de los que andan en el campo

ronda los 120 latidos por minuto, lo que refleja un mejor fitness cardíaco que el promedio de 86 latidos por minuto que registran los que se desplazan sobre ruedas.

Con el fin de mejorar la dimensión aeróbica, los programas de entrenamiento incluyen trote o caminatas sostenidas, según el estado físico o los gustos del jugador. En cualquier caso, antes de empezar, todo jugador -sobre todo, después de los 45- debería hacerse un chequeo previo, que incluya tanto análisis clínicos como exámenes físicos y cardiológicos: electrocardiograma y ergometría o prueba de esfuerzo. Conviene repetir ese control una vez al año.

Resumiendo, como en cualquier deporte, hay que cuidarse. Entrenarse bien, alimentarse de manera apropiada y contar con la supervisión adecuada serán los mejores aliados ■

CAMPEONATOS BANCO MEDIOLANUM

En colaboración con el **Circuito Catalunya Cup • Alisgolf 2013**

4 y 5 de mayo
Club de Golf Vallromanes

Modalidad: Stableford Individual

Categorías:

Scratch

Handicap Inferior (0 a 11,4)

Handicap Medio Inferior (11,5 a 15,4)

Handicap Medio Superior (15,5 a 21,4)

Handicap Superior (21,5 a 36)



**BANCO
MEDIOLANUM**
MEDIOLANUM BANKING GROUP

- **18 premios**, uno por cada hoyo
- **Carro eléctrico para el Hole in one** en cualquier par 3
- **Top Birdies:** el jugador que consiga más Birdies quedará invitado a la siguiente prueba
- **Top Pares:** Magnum de cava al jugador que consiga más pares
- **3 puntos de avituallamiento** (Hoyo 0, Hoyo 9 y Hoyo 19)

RESPONSABLE: Enric A. Crespi i Traveria • 607 202 106 • eacrespi@bancomediolanum.es

Troia Golf, el tesoro oculto de Trent Jones

Sabíamos de la riqueza cultural de Lisboa, del ajetreo y la vida del barrio de Chiado, de la emoción de un fado bien interpretado, incluso conocíamos sus exquisitos pasteles de Belem, pero lo que no sospechábamos es que, a sólo 40 kilómetros de la capital de Portugal, íbamos a encontrarnos uno de los mejores y más bonitos campos de golf. Uno se pregunta... ¿dónde ha estado escondido Troia golf en los últimos 30 años



En estas líneas le presentamos uno de los descubrimientos de Robert Trent Jones en la década de los años 80. Troia es un tesoro oculto que pocos aficionados han podido disfrutar. Pasa por ser el campo más difícil de Portugal, pero también, uno de los más bellos. Es la historia y el recorrido por uno de los campos que, desde hoy, debe estar anotado en su

Troia es un tesoro oculto que pocos aficionados han podido disfrutar. Pasa por ser el campo más difícil de Portugal, pero también, uno de los más bellos.

agenda de recorridos pendientes por disfrutar.

Es fácil entender por qué Trent Jones se enamoró cuando llegó por primera vez la península de Troia. Al instante visualizó 18 hoyos, un sueño que cobró vida en su cabeza y que tan sólo unos cuantos años después se convertiría en realidad. Troia Golf es una de las obras maestras del diseño, un campo tan bonito como exigente, un recorrido donde los birdies son tan difíciles para el profesional como los



bogeys para el jugador aficionado. Robert Trent Jones creó un auténtico desafío, un par 72 de más de 6.300 metros.



Reconocimiento mundial

Sus greens son pequeños con pendientes naturales que dificultan la lectura de las caídas, protegidos por bunkers de considerables dimensiones. Sus calles serpentean entre dunas, tienen la anchura justa y están enmarcadas por frondosos pinos. El

uno de los mejores campos del viejo continente y uno de sus hoyos, el tres, está considerado como de los mejores del mundo

diseño está formado por diferentes hoyos dog-leg. La guinda del campo es un largo y complicado par 5 con un green que ha provocado más de una pesadilla. Sin embargo su gran calidad no es acorde a su fama. La publicación 'Golf World' lo escogió como uno de los mejores campos del viejo continente y uno de sus hoyos, el tres, está considerado como de los mejores del mundo.

Evocando a Escocia

Troia es un campo de los considerados tipo links, expuesto al viento, con un trazado natural en el que apenas se intuye la mano del hombre. La dificultad de este recorrido portugués ha quedado patente en las pruebas profesionales que se han disputado. En 1983 el escocés Sam Torrance ganó aquí el Open de Portugal con un resultado de sólo dos golpes por debajo del par del campo, siendo el único profesional que logró ganar al campo después de cuatro días de competición.

Es, por encima de todo, un campo justo. Premia el buen golf y castiga el no tan bueno. A los handicaps altos siempre les quedará el consuelo de un paseo inolvidable por este paisaje.

Un rincón idílico sin explotar

Además del campo de golf, la península de Troia tiene muchos atractivos. Conozca también sus playas, arte y gastronomía, hay muchas motivaciones para planificar una escapada a Portugal, pero desde luego, el descubrimiento de Troia Golf es una de las más atrayentes. El tesoro oculto de Trent Jones ha sido descubierto, ya sabe cómo es y dónde está. Ahora sólo queda disfrutarlo ■

¡Bienvenido a Cardiff, capital de Gales!

Cardiff es una ciudad cómoda para los visitantes. La capital de Gales es tan compacta que todo está a menos de 15 minutos a pie, por lo que se puede visitar sin prisas

Cardiff es una ciudad llena de puntos de interés, deporte, cultura y ocio. Dentro del propio centro urbano es posible realizar una gran cantidad de actividades, desde practicar rappel a participar en una cata de whisky. Con puntos de interés turístico, la oferta de atracciones es abundante en Cardiff: desde castillos y edificios históricos a fauna y flora, deportes acuáticos y, por supuesto, campos de golf.

En el radio de un kilómetro desde el animado centro urbano se pueden visitar tres importantes puntos de interés: el Millennium Stadium, el Museo Nacional y el Castillo de Cardiff.

Millennium Stadium

En el Millennium Stadium se han celebrado, entre otros eventos, la Copa Mundial

la oferta de atracciones es abundante en Cardiff: desde castillos y edificios históricos a fauna y flora, deportes acuáticos y, por supuesto, campos de golf



de Rugby, el torneo anual Seis Naciones y las Series Internacionales de Otoño. La visita a la ciudad no está completa sin el correspondiente tour por este estadio con capacidad para 74.000 espectadores, que ofrece al visitante la oportunidad de conocer los vestuarios o incluso de sentarse en la localidad reservada a la Reina en el Palco Real.

Castillo de Cardiff

El castillo de Cardiff está muy cerca del estadio, pero lleva allí 2.000 años más. En su origen fue una fortaleza romana, a la que los normandos añadieron más fortifi-

caciones en el siglo XII. A finales del siglo XIX, el tercer Marqués de Bute invirtió parte de su inmensa fortuna en una extravagante restauración que transformó el interior del castillo en un palacio gótico con aire medieval.

Museo Nacional de Cardiff

Además de abundantes piezas de museo, la galería exhibe una de las mejores colecciones de pintura impresionista que existe fuera de París, con obras de Renoir, Monet y Cezanne, entre otros, legadas al museo a mediados del siglo XX por las hermanas Davies, dos acomodadas solteras galesas.

Cardiff Bay

La bahía de Cardiff (Cardiff Bay) es uno de los muelles más prestigiosos de Europa. Aquí se encuentra el Wales Millennium Centre (que alberga la Ópera Nacional de Gales) y el edificio del Senedd (senado) de la Asamblea Nacional de Gales. Cardiff International White Water, el lugar ideal para disfrutar de actividades como rafting y piragüismo, se sitúa al lado de Techniquest, un peculiar museo de la ciencia para jóvenes y no tan jóvenes donde es obligatorio tocar y manipular ■





Wales
Cymru

Algo más que un “obstáculo de agua”.

Obstáculos. La mera mención de la palabra puede provocar escalofríos al más veterano de los golfistas. Y no podemos negarlo, en los campos de golf de Gales no son precisamente escasos. Pero si los obstáculos no le resultan del todo acogedores, puede confiar que en nuestros clubs se le ofrecerá la mejor de las bienvenidas.

Nación Sede del Campeonato Senior Open 2014

golfasitshouldbe.com



Orihuela, historia del Mediterráneo

Orihuela, declarada Gran Ciudad en 2010, es un municipio situado en una privilegiada y colorida zona del sureste español que cuenta con un importante patrimonio artístico monumental, y alberga joyas de la arquitectura histórica mediterránea



Castillo de Orihuela

Ciudad natal de Miguel Hernández, en sus calles se encuentran motivos de la vida y obra de uno de los poetas españoles más internacionales. Orihuela es uno de los principales destinos turísticos de la Comunidad Valenciana. Una ciudad que alberga multitud de tesoros, y parte de su variedad artística se puede contemplar en la Semana Santa, declarada en 2010 de Interés Turístico Internacional. En este mismo año, las Fiestas de la

su variedad artística se puede contemplar en la Semana Santa, declarada en 2010 de Interés Turístico Internacional.

Reconquista de la Ciudad y de Moros y Cristianos obtuvieron la distinción de Fiesta de Interés Turístico Autonómico.

En Orihuela se encuentran vestigios de asentamientos humanos desde el Calcolítico (segunda mitad del tercer milenio a. J.C.), pasando por la cultura Argárica, Bronce Final y Hierro Antiguo hasta la cultura ibérica y la romana.

Recorriendo la historia de la ciudad



Actualmente el Palacio Rubalcava está cerrado al público

to con funciones ganaderas además de defensivas, otra serie de torres se sitúan en torno al seminario, donde se encontraba la población original.

Murallas de la ciudad (B.I.C.)

Construidas en el siglo XI se extienden desde el Monte de San Miguel hasta el Río Segura. Las murallas de la ciudad partían del albacar para englobar el núcleo originario de la ciudad (actual seminario) y su posterior ampliación hasta el río. Actualmente se conservan varios tramos inconexos de las murallas.

Palacios

La ciudad cuenta con 8 palacios bien conservados que se pueden visitar aunque actualmente el Palacio Rubalcava está en obras y por tanto está cerrado temporalmente al público ■

Castillo de Orihuela (B.I.C.)

El Castillo de Orihuela que data del siglo IX es una obra de origen precalifal, que perdura con sucesivas adiciones hasta la Guerra de Sucesión, siendo destruido en 1709.

En él se distinguen varias zonas bien diferenciadas funcionalmente. La zona más alta la ocupa la Alcazaba, sede del poder político y militar, por debajo de ella una línea de torres delimita el albacar, recin-



Centro de Orihuela

Quesos El Convento



Queso Semicurado de cabra

Producto elaborado a partir de leche de cabra pasteurizada

El queso semicurado, destaca por su suave y cremosa textura proporcionando un agradable sabor al paladar.

Este producto es apto para todas las edades.

Información para alérgicos: contiene únicamente leche de cabra. cloruro cálcico, sal y fermentos.

Presentación: En formatos de 1 kg. hasta 3 kg.

Recubierto en pintura roja y envuelto en una malla de color oro.

Conservación y almacenamiento:

Conservar en cámara frigorífica, entre 10° C y 12° C.

El tiempo de vida útil del producto es de 12 meses aproximadamente

Queso Fresco de cabra

Este producto es apto para todas las edades.

Se puede consumir tal cual en ensaladas o como postre con miel o membrillo. También se puede consumir frito (rebozándolo en harina) o a la plancha.

Información para alérgicos: contiene únicamente leche de cabra. cloruro cálcico, y sal.

Bajo en sal y textura suave y bastante escurrido.

Contiene poco suero.

Presentación: En formatos de 2,5 kg., 2 kg. y 1/2 kg.

Film retractilado con o sin bandeja y envasado al vacío.

Conservación y almacenamiento:

Conservar en cámara frigorífica, entre 4° C y 6° C.

El tiempo de vida útil del producto es de 15 a 20 días aproximadamente



Distribución en Catalunya: 935 550 014 - 677 826 270

ACTUALIZADOS EL 25 DE FEBRERO DE 2013

1	PIGEM XAMMAR, CARLOS	-4,3	51	GUERIN ALMAZOR, ALVARO	1,1
2	HEDBERG BERTRAND, CAMILLA	-3,4	52	LOZANO LLONCH, MARC	1,2
3	CUARTERO BLANCO, EMILIO	-2,6	53	ARANA NAVARRETE, PATRICIA	1,2
4	ANGLES ROS, PEP	-2,2	54	JEAN-CHARLES	1,2
5	ARNAUS ANTUNEZ, ADRIA	-2,2	55	VENTURA CAMP, RAMON	1,2
6	PUIG GINER, XAVIER	-2,1	56	CHAVES FERRER, JESUS	1,3
7	MORAGO AYRA, DAVID	-1,8	57	URIZAR ZAPATA, ALAZNE MIREN	1,3
8	ARRESE CORTADELLAS, ANNA	-1,3	58	GREEN, JOAKIM	1,3
9	ESMATGES RIU, ALEJANDRO	-1,3	59	BENASSAI UJADOS, GUILLEM	1,4
10	VILARASAU AMOROS, ANDREA	-1,1	60	FAIXAT LLANAS, BORJA	1,4
11	PEREZ GELMA, CARLES	-1,1	61	VIDAOR AMEZTOY ALFONSO	1,4
12	JONAMA ROVIRA, ANDREA	-0,9	62	CHAVES LOPEZ, JUDITH	1,4
13	GARCIA PINTO, MARC	-0,9	63	RIVA CASANUEVA, EDUARDO DE LA	1,4
14	HEDBERG BERTRAND, ERIK WILHELM	-0,8	64	PEREZ-ROSALES MARIMON, ALFONSO	1,5
15	NOGUE LOPEZ, SERGI	-0,6	65	CEBRIAN LLARGUES, CLAUDIA	1,5
16	FOLCH SOLA, ELIA	-0,6	66	REIJERS NAVAS, IVON	1,5
17	FIHN, FELIX VICTOR	-0,5	67	OLEART PEREZ DE SEOANE, ALVARO	1,5
18	SANCHEZ FERNANDEZ, SONIA	-0,4	68	DE ANTONIO HUGUET, CLAUDIA	1,6
19	PANES CAPDEVILA, JORDI	-0,3	69	GIRONES COLLS, MARTA	1,6
20	BERTRAN GARRE, JOAN	-0,3	70	GUILLEN D ARLLOT, GORKA	1,6
21	SERCH QUEMADES, ERIC	-0,1	71	TORRES SOLER-CABOT, PABLO	1,6
22	DEL CASTILLO FABRELLAS, ANTONIO	-0,1	72	VILARASAU AMOROS, ALBERT	1,6
23	CASTILLO FABRELLAS, ANTONIO DEL	-0,1	73	SERRANO SANTA FE, JORDI	1,7
24	KNUTH MARTEN, ESTEFANIA ELENA	-0,1	74	MUSTIENES FERRER, PAULA	1,7
25	LEACH CUCURELLA JUAN MANUEL	0	75	TRALLERO SANTAMARIA, MARIA	1,7
26	BERTRAN CROUS, VICTOR	0	76	BADOSA SOLER, ALBERT	1,7
27	SERRA CATASUS, BEATRIZ	0	77	DURAN CARASSO, JOSE MARIA	1,8
28	CHECA MATO, BOSCO	0	78	DURAN CARASSO, CARLOS	1,8
29	FLOTATS POZO, JORDI	0,1	79	FURNELLS RIBAS, LLUIS	1,8
30	TEROL VIDAL, DIANA	0,2	80	FIHN, ANDERS	1,8
31	FREY MIQUEL, ANDREAS	0,2	81	RAMIREZ MARTIN, JOEL	1,9
32	LARRAZABAL COROMINAS, ALEJANDRO	0,2	82	TUSQUETS GONZALEZ, INES	1,9
33	GARCIA ECHEVARRIETA BORJA	0,3	83	ORPIANESI SANCHEZ, ALEJANDRO	1,9
34	FLORAN CAÑADELL, MARI C.	0,3	84	GARCIA-VENTOSA GRASES, CRISTINA	1,9
35	FELIP SANTAMARIA, CRISTINA	0,4	85	GUERRERO GILABERT, JAVIER	1,9
36	TRILLO GALINDO, MARTA	0,5	86	SAAVEDRA PALAZON, VICENÇ	1,9
37	SANSO ALBERICH, JORDI	0,5	87	SCHARER FERNANDEZ, JOHANN	1,9
38	YAÑEZ ABADES, JOANA	0,5	88	AIZPUN DE ABADAL, ANTONIO	2
39	ALDAMIZ- ECHEVARRIA DE LA VILLA, JAVIER	0,6	89	TORRADO BARDES, ALBERTO	2
40	NASH, LEONARD	0,6	90	VALLET MONZO, PABLO	2
41	SERRATOSA FANDOS, POL	0,8	91	CREHUET GIL, ALEX	2,1
42	GALLARDO MICO, XAVI	0,8	92	CREUS RIBAS, MARIA	2,2
43	GARCIA BROTO, VICTOR	0,9	93	ROMERO CIRAUQUI, VICTOR	2,2
44	DELL'ANNA VALLIN, ALBERTO	0,9	94	SAURA BOSCH, ORIOL	2,2
45	MARQUES DEFOIN, LUIS	0,9	95	RUEDA VICO, JOSE R.	2,2
46	DOMINGO GRAELLS, EVA	0,9	96	JIMENEZ ORTEGA, JERONIMO	2,3
47	MICHAEL	1	97	JIMENEZ TEN HOEVEL, CARLOS	2,3
48	ALIE ZANINI, EDUARDO	1	98	SORIA BARO, ALEJANDRO	2,4
49	SANCHEZ GARCIA, ALBERTO	1,1	99	ABADIAS BADIA, VICTOR	2,4
50	GARCIA CHACON, JOSE M ^a	1,1	100	CLAVELL VALLEJO, RAMON	2,4

Altafulla

C/ DE LES BRUIXES
C/ MARQUÉS DE TAMARIT

DIRECCIÓ TARRAGONA - VALÈNCIA
DIRECCIÓ TORREDEMBARRA - BARCELONA

Estació de RENFE
← VALÈNCIA - BARCELONA →

GRAN CLAU STRE

BRUIQUES DE BURRIAC
RESTAURANT

C/ del Cup, 2 - 5 - 7 - 43893 ALTAFULLA
Tarragona - Costa Daurada - Spain
Tel. 34 977 651 557 - Fax 34 977 600 757
receptes@granclaustre.com
hotel@granclaustre.com
restaurant@granclaustre.com
www.granclaustre.com



natalienes

ART EN DOLÇ



infonatalienes@gmail.com

telf: 665984570

RESULTADOS ÚLTIMOS TORNEOS

CLUB DE GOLF TERRAMAR



I TROFEO DE CARNAVAL REYES & VARON

Handicap Superior

1º Teresa Griño
Maxi Cordero 35

Handicap Inferior

1º Carola Alabart
Eduardo de Pineda 47

Senior

1º Mª José Castellví
Fabien Laurent con 37

Premio al mejor disfraz

1º Mireia Vazquez
Fernando Herraiz
2º Maxi Cordero



CAN CUYÀS GOLF



1ª JORNADA DE LA LIGA FEMENINA: 2B PURPLE COMMUNICATION

Scratch

1º Alarcon Venteo, Fina

Handicap Inferior

1º Planas Sans, Montse
2º Creus De Fortuny, Marta

Handicap Superior

1º Rodriguez Minguez, Aurora
2º Asensio Herrero, Manuela



CLUB DE GOLF COSTA DORADA



I TROFEO WANS CAT

Handicap Inferior	
1º Jose Dezcallar	(-2)
2º Joan Tombas	(Par)
Handicap Superior	
1º Alejandro Pages	(-3)
2º Antonio Valencia	(-3)
Scratch	
1º Jose Faura	(32)

I CIRCUITO JORGOLF.COM OPEN COSTA DORADA

Handicap Inferior	
1º Miquel Martí (Par)	
2º Cori Navais	(+2)
Handicap Superior	
1º Fco. Javier Fernandez Fernandez	(-12)
2º Albert Sumalla	(-3)
Scratch	
1º Joan Tombas	(30)

I TROFEO CALÇOTADA - MAS BORONAT

Handicap Inferior	
1º Tomas Gordillo	(Par)
2º Albert Dosaigues	(+2)
Handicap Superior	
1º Juan Ramon Esteban	(+3)
2º Olga Beltri	(+6)
Scratch	
1º Vicente Battini	(22)

III TROFEO CALÇOTADA

Handicap Inferior	
1º Xavier Alegret	(-1)
2º Ernesto Archidona	(+3)
Handicap Superior	
1º Antonio Ramon	(+1)
2º Rafael Arellano	(+3)
Handicap Senior	
1º Antonio Prieto	(+2)
Scratch Masculino	
1º Joan Tombas	(28)
Scratch Femenino	
1ª Analia Subi	(19)

III TROFEO FARMACIA FERMIN SANZ

Handicap	
1ª Analia Subi	(+6)
2ª Coral Vazquez	(+7)
3ª Cori Navais	(+7)
Scratch	
1ª Carolina Pamies	(19)

TROFEO FEMENINO FEBRERO

1ª Analia Subi	(+3)
2ª Carme Escarre	(+4)
3ª Carolina Pamies	(+5)

TROFEO INFANTIL CARNAVAL 2013

1ª Categoría	
Handicap	
Paula Rollan	(+5)
Scratch	
Marc Martínez	(100)
2ª Categoría:	
Handicap	
Albert Sumalla	(+3)
Scratch	
Noah Armesto	(111)
3ª Categoría	
Handicap	
Enrique Vila	(Par)
Scratch	
Cristina Cuartero	(60)
4ª Categoría	
Handicap	
Alenjandro Montala	(+7)
Scratch	
Claudia Jarillo	(35)

TROFEO SENIOR DE FEBRERO

Handicap Inferior	
Jorge Capapey	(+1)
Handicap Superior	
Juan Ramon Esteban	(+3)
Scratch	
Angel Llopis	(24)
Handicap No Senior	
Joan Domenech	(+1)



CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



ORDEN DEL MERITO 2012

Handicap Superior Femenino	
1ª Begoña Castillo Acha	72
2ª Carmina Dalmau Coll	63
Handicap Inferior Femenino	
1ª Olga Roca Loubat	129
2ª Mariona Platon Sibils	100
Handicap Superior	
1º Juan Comes Izquierdo	136
2º Jose Alonso Martos	102
Handicap Inferior	
1º Florentino Gonzalez Hernandez	170
2º Jose Ramon Rueda Vico	162

MARTES DEL SENIOR

Handicap	
1ª Alicia Carrera Dominguez	28
Handicap Superior	
1º Joan Josep Costa Masdeu	42
Handicap Inferior	
1º Francisco Carrasco Flores	40

COPA INFANTIL DE ENERO

Handicap 9	
1º Xavier Vide Fandos	23
2ª Paula Perez Cubinas	21
Scratch 9	
1º Lucas Serrano Vives	3
Handicap 18	
1º Lorenzo F. Di Gropello Serrano	35
2ª Blanca F. Di Gropello Serrano	33
Scratch 18	
1ª Laura Dorado Pola	10

DOBLE DE SENIORS

Ganadores	
Simone Van Hool	
Juana Samaranch Closa	68
Subcampeones	
Dolors Esteve Prat	
Manuel Dueñas Bailon	68

MARTES DEL SENIOR

Handicap Femenino	
1ª Marta Sibils Ensesa	36
Handicap Superior	
1º Felix Peña Dolz	40
Handicap Inferior	
1º Cesar Javier Gomez Lopez	36

XXXVIII COPA PALLE

Equipo Ganador	
Justiniano Casado Casado	
Josep Roca Mora	63
Subcampeon	
Gonzalo Serrano Fenollosa	
Alfonso Dorado Olano	60

MEDAL TOUR RACE TO IRELAND

1ª Categoría	
Pol Serra Soteras	74
2ª Categoría	
Francesc Alba Cabra	71
3ª Categoría	
Juan C. Fernandez De Villalta Miro	70

CAMPEONATO SENIOR DEL CLUB CLASSIFICATORIO

Handicap Femenino	
1ª M. Jose Anadon Albiol	159
Scratch Femenino	
1ª M. Teresa Pujol Benet	183
1ª Classificada	
Simone Van Hool	177
Handicap Masculino	
1º Juan Comes Izquierdo	145

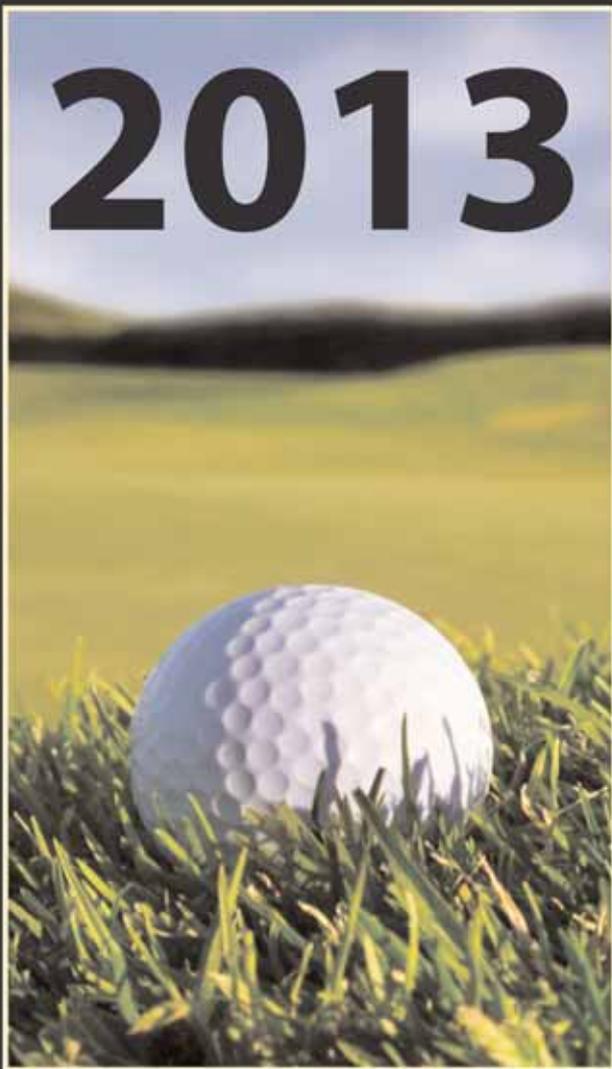


PRÓXIMOS TORNEOS

MARZO		
16	Aiguësverds	Gastronomico
16	Aravell	Torneu Inici De Temporada
16 o 17	Barcelona	Alisgolf Catalunya Cup 2013
16	Can Bosch Sant Feliu	XII Trofeu Broquetas
16	Can Cuyàs	Trimestral Escola Infantil
16	Costa Dorada	XIX Trofeu El Corte Inglés
16	d'Aro	IV Torneig Primavera
16	Matadepera	Pro-Am Benjamí 2013
16	Montanyà	XIX Torneig "Corte Inglés"
16	Taradell	IV Campionat Social
16	Terramar	The Golden Golf Tour 2013
16	Torremirona	Torneig Social del Club
16	Vilalba	Circuitu Bcn Golf Events
17	Aiguësverds	Escola Infantil
17	El Prat	Concurs Infantil / Juvenil
17	Vallromanes	X Concurso Primavera Junior E Infantil
17	Vilalba	XII Junior & Baby Cup 2013
18	Fontanals	Els Dilluns del Restaurant
18	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 15
18	Taradell	Torneig 9 forats
18	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
19	Costa Brava	15è Trofeu Insurance Golf 2013
19	Costa Dorada	Trofeu Femenino
20 al 22	d'Aro	XXXVII G. P. Seniors Catalunya-Pentagonal 2013
20	Platja de Pals	Torneig Aesgolf
21	Costa Dorada	II Trofeu Restaurant Nautic de Tarragona
21	Peralada	Circuitu Aesgolf
22, 23 o 24	Vallromanes	Torneo Passion Golf Tour
23	Can Cuyàs	III Torneig Penyes Barça
23	Costa Dorada	II Torneo de Golf Luis del Olmo
23	d'Aro	V Torneig Laboratoris Zorgan
23 o 24	Montbrú-Moià	XI Gran Trofeu de la Casa Club
23	Raimat	III Copa Terres de Lleida
23	Sant Cugat	Campionat del Club Sènior Classificatori
23	Sant Joan	XIX Torneig de Golf "El Corte Inglés"
23 o 24	St. Vicenç Montalt	15è. Circuit Amics del Golf
23	Terramar	XIX Torneig de Golf El Corte Inglés
23 o 24	Torremirona	Torremirona Cup
24	Costa Brava	Copa Infantil Setmana Santa
25	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
26	Raimat	III Campionat Femeni DESKANSÀ
28	Empordà	Torneig JJ Calderon
28	Raimat	Senior Champions League
28 i 29	Terramar	X Trofeu Família Capo. I Memorial Miguel Capo S.
29	Cerdaña	Premio Fourball
29	Costa Dorada	Trofeu Infantil
29	Empordà	Torneig El Corte Ingles
30	Camprodon	XIX Trofeu de Pasqua " Hotel Grevol "
30	Costa Brava	Trofeu de Golf El Corte Inglés
30	Torremirona	II Torneig Opticalia
31	Bonmont	Bonmont Open La Mona
31	Cerdaña	XLIII Gran premio de Pascua-Trofeu Joyeria Pallé
31	Costa Brava	Copa Infantil de Pasqua
31	Costa Dorada	XX Trofeu La Mona
10 o 11	Montanyà	Torneig Aesgolf
10	Montbrú-Moià	Torneig Eat &Play Golf
10	Raimat	Trofeu Associació La Caixa Senior
11	d'Aro	Torneig Associació Catalana Periodistes Golf
11	Sant Joan	XXXIX Interclubs Femeni Catalunya-Liguilla 13
12, 13 o 14	Caldes	9Forats X 25.
12, 13 o 14	Costa Brava	Optima Golf Tour 2013
13	Aiguësverds	Amics Del Golf Parelles
13	Barcelona	Bcn Golf Events
13	Bonmont	II Torneo Benéfico Fundación Enrique d Ossó
13	Costa Dorada	Trofeu Infantil
13	d'Aro	III Desafio Fundació Seve Ballesteros
13	El Prat	Concurs Ladies & Gentlemen
13	Empordà	Torneig Carser Sports
13	Fontanals	III Copa de Golf Valls del Pirineu
13	Girona	Servigolf
13 o 14	La Garriga	Torneo Reapertura Par3
13	Lumine	Gran Circuit Lumine 2013
13	Matadepera	Campionat de la Primavera
13	Peralada	Circuit " El Corte Ingles" Fase de Zona
13	Raimat	IV Torneo Hotel Finca Prats
13 i 14	Sant Joan	Campionat Interclubs Infantil de Catalunya 2013
13	Torremirona	Torneig Ciutat de Girona
14	El Prat	Concurs Social Medal Play
14	Fontanals	Torneig Fontanals Golf Infantil
14	Raimat	Cpto. del Club Match Play
14	Vallromanes	Torneo Padres E Hijos Jr E Infantil
15	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
16	d'Aro	Torneig Aesgolf
16	Sant Joan	III Lliga Senior Golf Sant Joan - Prova 3
18	Costa Dorada	II Trofeu Feria de Abril - Mas de la Caçadora
18	El Prat	Concurs Social
18	Raimat	Senior Champions League
18	Torremirona	Circuit Aesgolf
18	Vallromanes	Campeonato Del Club Senior Clasificatorio
19 o 20	Aiguësverds	Tecnologic
19 o 20	Costa Dorada	I Circuito Asociación Costa Dorada
19 al 21	LLavaneras	XLVII G. P. Catalunya-Hexagonal Lotusse 2013
20	Aravell	Trofeu De Primavera
20 o 21	Caldes	15è Circuit Amics del Golf
20	Can Cuyàs	Torneig D'Abril
20	Cerdaña	Trofeu Mora Banc - Peak Performance
20 i 21	Costa Brava	Campionat del Club
20	d'Aro	Ass. Personal De La Caixa
20	Fontanals	Campionat del Club per parelles-Classificatori
20 o 21	Montanyà	GolfPassion TOUR 2013
20 o 21	Montbrú-Moià	4r. Torneig NACEX - 1º Prova
20	Raimat	El Corte Ingles
20 o 21	Sant Cugat	Alisgolf Catalunya Cup 2013
20	Sant Joan	Medal Tour - Race to Ireland
20 o 21	St. Vicenç Montalt	Circuit Catalunya Cup-Alisgolf
20	Taradell	Torneig de la Rosa i el Llibre
20	Torremirona	Torneig Golf Egara
20 i 21	Vallromanes	Campeonato Del Club Clasificatorio
20	Vilalba	Torneig La Roca Village
21	Bonmont	XII Junior & Baby Cup 2013
21	Can Bosch Sant Feliu	XVII Trofeu DAMM
21	Costa Dorada	Campeonato del Club
21	El Prat	Concurs Infantil / Juvenil
22	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 17
22	Taradell	Torneig 9 forats
22	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
23	Can Cuyàs	Lliga Femenina 2B Purple Communication 3 De 4
23	Montbrú-Moià	Torneig Aesgolf
24 al 26	Aiguësverds	XXXVII G. P. Seniors Catalunya-Pentagonal 2013
24	Costa Dorada	Trofeu Senior
25 al 28	El Prat	Match Espanya-Inglaterra
26, 27 o 28	Caldes	9Forats X 25.
26	La Garriga	Torneo Par3 Viernes La Garriga
26, 27 o 28	Llavaneras	Galaxy Golf
26, 27 o 28	Vilalba	Optima Golf Tour 2013
27	Aravell	15è. Circuit Amics del Golf
27	Costa Brava	XVI Copa Cideyeg
27 i 28	Costa Dorada	Puntuable Zonal RFEG Cadet i Infantil (Catalunya)
27	d'Aro	Torneig Artiflora
27	Fontanals	I Torneig Fontanals Golf Teams
27	Girona	Circuit Bcn Master Cup
27	Lumine	Circuit de Parelles Lumine 2013
27	Raimat	I Torneo ASSP La Caixa
27	St. Vicenç Montalt	2º Torneo Master & Open By Sant Vicenç Montalt
27	Torremirona	Torneig Ciutat de Figueres
28	Aiguësverds	Escola Infantil
28	Aravell	15è. Circuit Amics del Golf
28	Sant Joan	V Lliga Golf Sant Joan - Prova 3
29	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
30	Costa Dorada	Trofeu Femenino
ABRIL		
1	Aiguësverds	Social Mona
1 i 30	Vilalba	Circuit Vilalba Xpress (tot el mes)
1	Vilalba	Torneig Vilalba Open Barbacoa
2	Costa Brava	Dimarts del Sènior
5, 6 o 7	Caldes	Tecnologic Premi Elchefcontigo.Com
5, 6 o 7	Graiera	Passion Golf Tour 2013 "Race to Punta Cana"
5, 6 o 7	Sant Joan	(ACGolf) CiCaGolf Individual
5, 6 o 7	Sant Joan	(ACGolf) CiCaGolf Parelles
5, 6 o 7	Vilalba	II Trofeu Rotary
6	Aravell	III Copa De Golf Terres De Lleida - Final
6	Bonmont	I Open Cross
6	Can Bosch Sant Feliu	V Torfeu de Primavera
6	Cerdaña	15è Circuit Amics del Golf
6 i 7	Costa Brava	Campionat de Santa Cristina (GP)
6	d'Aro	Circuit Skoda Mes D'Abril
6	Girona	Circuit Gran Premi Del Pernil
6	La Roqueta	Campionat Mensual La Roqueta
6 o 7	Llavaneras	Circuitu Social Dobles
6 o 7	St. Vicenç Montalt	The Golden Golf Tour 2013
6	Torremirona	Torneig Amics de Torremirona
7	Fontanals	IV Circuit Fontanals Golf
7	Montanyà	Campionat Social Masculí del Club (Classificatori)
7	Platja de Pals	Torneig Campaña Gastronómica Arrós de Pals
8	Fontanals	Els Dilluns del Restaurant
8	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 16
8	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
9	Can Cuyàs	Lliga Senior 2 De 4
9	Montanyà	15è Torneig Insurance Golf

I CIRCUITO **Catalunya Cup** **ALISGOLF**

2013



enero

12 y 13 PGA Golf Stadium
26 y 27 Club Golf Costa Brava

febrero

9 y 10 PGA Golf Tour
23 y 24 Vilalba Golf Club

marzo

2 y 3 Club Golf Costa Dorada
9 y 10 Club Golf de Barcelona
30 y 31 Golf La Finca (Alicante)

abril

13 y 14 Golf Sant Vicenç de Montalt
20 y 21 Club de Golf Sant Cugat

mayo

4 y 5 Club Golf Vallromanes
18 y 19 Margas Golf (FINAL CIRCUITO)

Colaboran:



WWW.GOLF-FLAG.EU



+ Información e inscripciones

937 937 929 • 669 479 028 • golf@golftravevents.com

golftravevents.com

CAMPOS DE GOLF EN CATALUNYA

BARCELONA

TARRAGONA

LLEIDA

GIRONA

CLUB DE GOLF DE BARCELONA



Tel. 93 772 88 00
e-mail:reservas@golfdebarcelona.com
www.golfdebarcelona.com
Ctra. Martorell-Capellades, km. 19,5
08635 Sant Esteve Sesrovires (Barcelona)

GOLF DE CALDES



Tel. 93 862 62 65 - Fax 93 862 66 61
reservas@golfdecaldes.com
www.golfcaldes.com
Cami Antic de Caldes a Sta. Eulàlia s/n Ap 200
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN BOSCH



Tel. 93 866 30 96 - Fax 93 215 05 07
Tel. camp 93 866 30 96
Fax camp 93 866 20 30
08182 San Feliu de Codines
(Barcelona)

CLUB DE GOLF CASTELLTERÇOL



Tel. 93 866 60 03 / 86 20
Fax 93 866 60 03
Plaça Prat de la Riba, 8
08183 Castellterçol
(Barcelona)

CAN CUYÀS GOLF



Tel. 93 685 55 66 - Fax 93 666 12 22
Masia Can Cuyàs
info@cancuyasgolf.com
08980 Sant Feliu de Llobregat
(Barcelona)

C. GOLF MUNICIPAL MATADEPERA



Tel. 93 730 05 16
Fax 93 730 01 56
golf@matadepera.cat
Pompeu Fabra, s/n (Can Vinyers)
08230 Matadepera (Barcelona)

CLUB DE GOLF LA ROQUETA



Tel. 93 833 13 28
Fax 93 833 38 36
roqueta@conline.es
Ctra. d'Abdera a Manresa C-55, km. 24
08297 Castellgalí (Barcelona)

CLUB DE GOLF LLAVANERES



Tel. 93 792 60 50
Fax 93 795 25 58
club@golfllavanes.com
Cami del Golf, s/n
08392 Sant Andreu de Llavanes
(Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTANYÀ



Tel. 93 884 01 70
Fax 93 884 04 07
E-mail: golf.montanya@teleline.es
Masia l'Estanyol
08553 El Brull (Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTRÚ-MOIÀ



Tel. 93 744 91 68
Mòvil 654 513 180
info@golfmoia.com
Pla dels Pins, s/n Apartado de Correos 31
08180 Moià (Barcelona)

REAL CLUB DE GOLF EL PRAT



Tel. 93 728 10 00
Fax 93 728 10 10
Plans de Bonvilar, 17
08227 Terrassa
(Barcelona)

GOLF PÚBLIC TARADELL



Tel. 93 812 66 78 / 678 406 404
E-mail: recepcio@golfpublictaradell.com
Ctra. de Taradell a Balanya, km 1
08552 Taradell (Barcelona)

CLUB DE GOLF TERRAMAR



Tel. 93 894 05 80 / 894 20 43
Fax 93 894 70 51
info@golfterramar.com
Director deportivo: tgonzalez@golfterramar.com
Apartado de Correos 6 - 08870 Sitges (Barcelona)

CLUB DE GOLF SANT CUGAT



Tel. 93 674 39 08 / 674 39 58
Fax 93 675 51 52
golfsc@teleline.es
Villa, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN SANT JOAN



Tel. 93 675 30 50 - Fax 93 589 54 38
Cami de Can Graells s/n
08191 - Rubí (Barcelona)
recepcio@golfsantjoan.com
www.golfsantjoan.com

GOLF SANT VICENÇ DE MONTALT



Tel. 93 791 51 11 - Fax 93 791 49 28
C/ Vinyes d'en Mandri, 82
08394 Sant Vicenç de Montalt (Barcelona)
recepcion@golfsantvicens.com
info@golfsantvicens.com

CLUB DE GOLF VALLROMANES



Tel. 93 572 90 64
Fax 93 572 93 30
comite@golfvallromanes.com
Afores, s/n
08188 Vallromanes (Barcelona)

VILALBA GOLF CLUB



Tel. 938 444 886 - Fax 931 135 033
Manso Vilalba
Ctra. la Roca a Cardedeu (BV-5105) km. 4,5
08430 La Roca del Vallès (Barcelona)
vilalbagolf@ingreen.com - www.vilalbagolf.com

CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDES



Tel. 977 75 27 25
Fax 977 75 19 38
recepcion@golfespalmeres.com
Ctra. de Cambrils, s/n (Mas Guardia)
43206 reus (Tarragona)

CLUB DE BONMONT TERRES NOVES



Tel. 977 81 81 40 Fax 977 81 81 46
golfbonmont@medgroup.com
Urb. Bonmont Terres Noves, parc. 84
43300 Mont-Roig del Camp
(Tarragona)

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



Tel. 977 65 33 61
Fax 977 65 30 28
club@golfcostadoradatarragona.com
Ctra. del Catllar, km. 2,7
43764 Tarragona

GOLF LA GRAIERA



Tel. 977 16 80 32
Fax 977 16 80 35
info@graiera.es
Ctra. de Calafell a Bellvei, s/n
43820 Calafell (Tarragona)

LUMINE GOLF CLUB



Tel: 977 12 90 70 Fax: 977 37 04 35
www.lumine.es
Cami de racó s/n
43481 La Pineda (Vila-seca)
Tarragona

ARAVELL GOLF



Tel. 973 36 00 66
Fax 973 35 44 48
secretaria@aravellgolfclub.com
Avda. Cadi, 2
25712 Aravell (Lleida)

RAIMAT GOLF CLUB



Tel. 973 73 75 39 / 908 73 29 22
Fax 973 73 74 83
recepcion@raimatgolf.com
25111 Raimat
(Lleida)

CLUB DE GOLF RIBERA SALADA



Tel. 973 29 92 82
Fax 973 48 41 92
riberasalada@eresmas.com
Apartado de correos 1
25280 Solsona (Lleida)

CLUB DE GOLF D'ARO MAS NOU



Tel. 972 81 67 27 - Fax 972 82 69 06
info@goldfaro.com
Urbanización Mas Nou, s/n
17250 Platja d'Aro (Girona)

CLUB DE GOLF CAMPRODON



Tel. 972 13 01 25
Fax 972 13 06 25
golf_camprodon@eresmas.com
Bac de Sant Antoni, s/n
17867 Camprodon (Girona)

REAL CLUB DE GOLF DE CERDANYÀ



Tel. 972 14 14 08
Fax 972 88 13 38
Apartado de Correos 63
17250 Puigcerdà
(Girona)

CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



Tel. 972 83 71 50 / 83 71 52
Fax 972 83 72 72
info@golfcostabrava.com
Urbanización Golf Costa Brava
17246 Santa Cristina d'Aro (Girona)

EMPORDÀ GOLF



Tel. 972 76 04 50
Fax 972 75 71 00
info@empordagolf.com
Ctra. de Palafrugell a Torroella, s/n
17257 Gualta (Girona)

FONTANALS GOLF



Tel. 972 14 43 74
Fax 972 89 08 56
info@fontanalsgolf.com
Soriquerola
17538 Fontanals de Cerdanya (Girona)

CLUB DE GOLF GIRONA



Tel. 972 17 16 41
Fax 972 17 16 82
golfgirona@golfgirona.com
Paratge Club de Golf
17481 Sant Julià de Ramis (Girona)

Peralada Golf Club



Tel. 972 53 82 87
Fax 972 53 82 36
casa.club@golfperalada.com
Sant Llàtzer, s/n
17491 Peralada (Girona)

PGA GOLF DE CATALUNYA



Tel. 972 47 25 77 - Fax 972 47 04 93
reserves@pgacatalunya.com
www.pgacatalunya.com
Ctra. N-II, km. 701
17455 Caldes de Malavella (Girona)

GOLF PLATJA DE PALS



Tel. 972 66 77 39
Fax 972 63 67 99
cial@golfplatjadepals.com
Ctra. del Golf, s/n
17256 Pals (Girona)

C. Golf Puigcerdà Sant Marc



Tel. 972 88 34 11
golf@santmarc.es
golfsantmarc.com
Cami de les Pereres, s/n.
17520 Puigcerdà (Girona)

CON EL FIN DE MANTENER ACTUALIZADOS
LOS DATOS DE LOS CAMPOS, ROGAMOS NOS
COMUNIQUEN CUALQUIER MODIFICACIÓN
DEL TEXTO, O CAMBIO DE LOGOTIPO A:
REVISTA@SOTAPAR.COM

TORREMIRONA GOLF RESORT



Tel. 972 55 37 37
Fax 972 55 37 16
golf@torremirona.com
Ctra. Nacional 260, km. 46
17744 Navata (Girona)



J. Scheppe



TÓNICA ORIGINAL

— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —



Europcar
moving your way

Su caddie en la carretera.

Amplia gama de vehículos con todo el espacio que necesita para el material de su deporte favorito.

902 10 50 30 · europcar.es

